



*Senior  
Tennis Academy*  
*Helsingborg, Sweden  
(sedan 2017)*

## Vision

Skapa en möjlighet för spelare efter junioråldern att spela tennis med varandra utan krav på att delta i seriespel eller tävlingar. Vår vision är att alla i Senior Tennis Academy önskar bidra till klubbens arbete genom ledar- eller styrelseuppdrag.

## Värdegrund

Alla med tävlingsbakgrund ska känna sig välkomna både i träning och ledaruppdrag.

## Uttagningar

### Allmänt

- Seniorer kan bli uttagna det året de fyller 20 år
- Seniorerna bör gilla tävling i alla dess former.
- Utveckling och processmål kommer alltid före resultat

### Kriterier

- Hålla samma spelstyrka som övriga gruppen

## Träningsrekommendationer

Det är viktigt att vi som klubb utgår ifrån vad varje spelare önskar och vilken ambition som finns hos respektive spelare. Inom Senior Tennis Academy finns du som önskar träna 1-2 gånger i veckan för att motionera i högt tempo och träffa kompisar.



*Senior*  
**Tennis Academy**  
*Helsingborg, Sweden*  
*(sedan 2017)*

## Värderingar

I Helsingborgs Tennisklubb har vi nio gemensamma värderingar som ligger till grund för vår verksamhet.

### 1. Vi välkomnar alla...

Vår idrott skall främja mångfald och våra verksamheter ska utifrån förutsättningarna vara inkluderande och anpassade efter utövarnas speciella förutsättningar.

### 2. Vi hjälper varandra...

Ensam är inte stark. Vi tror istället på att gemensamma lagaktiviteter leder till individuell utveckling...

### 3. Vi agerar för rent spel...

Vi respekterar varandras olikheter, tar ställning och agerar om någon bryter mot våra policys

### 4. Vi tar jämställdheten på allvar...

Vi arbetar för att bryta mönster och verkar för jämställdhet både i styrelserummet och på tennisbanan. Bolagskoden fungerar här som en inspiration.

### 5. Vi utgår från barnen och ungdomarnas perspektiv...

Vi lyssnar på barnens åsikter och låter dem vara delaktiga i sin utveckling. Vi skiljer på barns perspektiv, det vill säga när vuxna tolkar och tror vad barnen menar och barnets perspektiv, där barnet själv ges möjlighet att uttrycka sig.

### 6. Vi låter glädjen styra...

I största möjliga mån låter vi utövaren själv bestämma över sitt tennisspel, oavsett spelnivå. För utövaren ska alltid glädjen gå före tvång och krav.

### 7. Vi utbildar både människan och tennisspelaren...

I våra satsningar främjar vi att utövaren ges goda förutsättningar både på tennisbanan och i samhället. Etik, moral och utbildning är centrala ord för oss.



*Senior*  
***Tennis Academy***  
*Helsingborg, Sweden*  
*(sedan 2017)*

**8. Vi tror på allas lika möjligheter...**

I våra satsningar undviker vi att kategorisera utövarna som bredd eller elitspelare och använder istället orden motion, träning och tävling. Dessa kan sedan bedrivas i olika volymer och på olika nivåer.

**9. Vi har respekt för att det tar tid att nå tennistoppen...**

En idrottares utveckling till toppen är en långsiktig process där en stor portion tålamod krävs. Detta har vi respekt för och främjar i våra satsningar.



**TILLSAMMANS ÄR VI STARKA**