



## *Teen Tennis Academy*

*Helsingborg, Sweden  
(sedan 2017)*



### **Vision**

Att ungdomarna får träffas, skaffa nya kompisar för livet samtidigt som de tränar, utbildar sig och får stor kunskap om föreningslivet. Visionen är att samtliga ungdomar önskar fortsätta som spelare eller ledare i HTK hela livet.

### **Värdegrund**

I Teen Tennis Academy är det viktigare att få ungdomarna att växa och bli sedda framför att drillas till en framgångsrik tennisspelare.



*Teen*  
**Tennis Academy**  
*Helsingborg, Sweden*  
*(sedan 2017)*

## Uttagningar

### Allmänt

- Ungdomarna kan bli uttagna det året de fyller 13 år
- Ungdomarna bör gilla tävling i alla dess former.
- Utveckling och processmål kommer alltid före resultat

### Kriterier

- Ungdomarna bör genomgå HTKs utbildningsprogram som innebär utbildning till tränare, domare och linjedomare.
- Föräldrarna ska känna till och efterleva vad som står dokumentet Idrotten Vill

## Träningsrekommendationer

Det är viktigt att vi som klubb utgår ifrån vad varje spelare önskar och vilken ambition som finns hos respektive spelare. Inom Teen Academy finns du som önskar träna 1-2 gånger i veckan för att motionera och träffa kompisar samt du som önskar utvecklas så mycket som möjligt utan att spela tennis på internationell nivå. HTK erbjuder träning fyra kvällar/vecka som kan kombineras med både Tennisprofil åk 6-9 samt NIU.





## *Teen Tennis Academy*

*Helsingborg, Sweden  
(sedan 2017)*

### Utbildning

I Teen Tennis Academy får du hjälp med utbildning inom de flesta områden. Vi samarbetar med följande instanser:

- Skåneidrotten
- Tennis Syd
- Svenska Tennisförbundet



## SKÅNEIDROTTE

Skånes Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna

### Äventyrsprogram

Att vara med i Teen Tennis Academy innebär mer än ”bara” spela tennis. Ni kommer få möjlighet till att delta i träningsläger, träningsdagar, tävlingsresor och andra äventyr som intresserar ungdomar 13-19 år





*Teen*  
***Tennis Academy***  
*Helsingborg, Sweden*  
*(sedan 2017)*

## Värderingar

I Helsingborgs Tennisklubb har vi nio gemensamma värderingar som ligger till grund för vår verksamhet.

### 1. Vi välkomnar alla...

Vår idrott skall främja mångfald och våra verksamheter ska utifrån förutsättningarna vara inkluderande och anpassade efter utövarnas speciella förutsättningar.

### 2. Vi hjälper varandra...

Ensam är inte stark. Vi tror istället på att gemensamma lagaktiviteter leder till individuell utveckling...

### 3. Vi agerar för rent spel...

Vi respekterar varandras olikheter, tar ställning och agerar om någon bryter mot våra policys

### 4. Vi tar jämställdheten på allvar...

Vi arbetar för att bryta mönster och verkar för jämställdhet både i styrelserummet och på tennisbanan. Bolagskoden fungerar här som en inspiration.

### 5. Vi utgår från barnen och ungdomarnas perspektiv...

Vi lyssnar på barnens åsikter och låter dem vara delaktiga i sin utveckling. Vi skiljer på barns perspektiv, det vill säga när vuxna tolkar och tror vad barnen menar och barnets perspektiv, där barnet själv ges möjlighet att uttrycka sig.

### 6. Vi låter glädjen styra...

I största möjliga mån låter vi utövaren själv bestämma över sitt tennis spel, oavsett spelnivå. För utövaren ska alltid glädjen gå före tvång och krav.

### 7. Vi utbildar både människan och tennis spelaren...

I våra satsningar främjar vi att utövaren ges goda förutsättningar både på tennisbanan och i samhället. Etik, moral och utbildning är centrala ord för oss.



*Teen*  
***Tennis Academy***  
*Helsingborg, Sweden*  
*(sedan 2017)*

**8. Vi tror på allas lika möjligheter...**

I våra satsningar undviker vi att kategorisera utövarna som bredd eller elitspelare och använder istället orden motion, träning och tävling. Dessa kan sedan bedrivas i olika volymer och på olika nivåer.

**9. Vi har respekt för att det tar tid att nå tennistoppen...**

En idrottares utveckling till toppen är en långsiktig process där en stor portion tålamod krävs. Detta har vi respekt för och främjar i våra satsningar.



**TILLSAMMANS ÄR VI STARKA**