



Information Inomhusträningen



Allmänt

Välkomna till en ny spännande och rolig säsong med Helsingborgs Tennisklubb. Roligt att ni vill vara med och spela tennis med oss och skulle det vara så att ni har vänner och bekanta som vill hoppa på så tar vi nu emot anmälningar löpande och i mån av plats. I schemat kan ni se vilka platser som finns kvar.

Som vanligt är det ett litet pussel att få ihop alla grupper och tider. Vi tränare får inte alltid till perfekta grupper vilket beror på att vissa inte kan just de tider som vi önskar få in dem på. Detta har också lett till att vi får avvakta med våra 90 min pass för er vuxna.

Gällande Barnträningen så försöker vi sätta ihop grupper efter vilka kompisar som man vill träna ihop med men givetvis försöker vi också dela in efter nivå så det blir så roligt som möjligt för alla. Vi hoppas och tror att grupperna ska vara till belåtenhet men skulle någon tid inte fungera alls så vänligen hör av er så fort som möjligt till fredrik@htktennis.com.

Vi vill också uppmärksamma er på att Minitennis är två gånger i veckan till samma pris som en gång. Lördagar 10-11 är basen och ett andra pass kan vara tisdag 18-19 eller torsdag 18-19. Har ni missat detta ber vi er som valt en gång i veckan att kontakta Fredrik så ni kommer med två gånger/vecka redan nu från start. Man kan ej välja tisdag och torsdag.



Information Inomhusträningen



Höstens träning

Träningen startar upp nu på lördag den 19/8 och fortsätter sedan hela vägen till 17 december med något uppehåll under terminen. **OBS!! Familjetennis & Drop-In Tennis startar först 2a september. Att tänka på är att alla är välkomna på Drop in Tennis under terminen.**

Träningsuppehåll

23-24/9 Dubbelcupen - En turnering för alla som gillar dubbelspel (Gäller Akademispelare)
28/10, 4/11 Upphåll för Familjetennis. För alla andra har vi träning som vanligt under hela höstlovet.

+ *Ev vissa tider de dagar då det är Elitserien.*

Ett mail med information kommer att gå ut i god tid innan till er som blir berörda.

Hemmamatcher - Damernas Elitserie:

8/11 mot Uppsala

12/11 mot Fair Play, Malmö

21/11 mot GLTK, Göteborg

PS! Önskar ni vara med som bollkallar under Elitserien så kontaktar ni Fredrik.

Ekonomi

Träningsavgifterna kommer att mailas ut till er under augusti månad. Betalningsvillkoren är 10 dagar och vi ber er respektera detta. Skulle ni missa inbetalningen så läggs en administrativ påminnelseavgift på med 125 kr. Denna relativt höga påminnelseavgift har vi pga att många tyvärr väljer att inte betalar i tid.



Information Inomhusträningen



Kort info om din träning

FamiljeTennis

Familjetennisen på lördagar kl 11-12 håller till på bana 6 och 7 där Fredrik Forsander är ansvarig tränare på plats. Föräldrarna är aktiva under träningen då de leker och spelar med sina barn. Endast ett familjemedlemskap på 650 kr/år krävs. Familjemedlemskapet gäller för 2017.

MiniTennis

Minitennisen spelas på bana 6 och 7. Vi vill uppmärksamma er på att Minitennis är två gånger i veckan till samma pris som en gång. Lördagar 10-11 är basen och ett andra pass kan vara tisdag 18-19 eller torsdag 18-19. Önskar ni "bara" en gång/vecka så går det bra att välja tisdag eller torsdag. Har ni missat detta ber vi er som valt en gång i veckan att kontakta Fredrik så ni kommer med två gånger/vecka redan nu från start. Man kan ej välja tisdag och torsdag. Det är viktigt att alla kommer i tid så att lektionen kan börja i tid. Föräldrarna håller till på läktaren eller i kafeterian. ☺

Barntennis

Viktigt att ni tittar i schemat när just er träning är. Vill man tävla lite grann och kanske spela matcher så pratar med sin tränare som återkommer till er med besked vad som gäller.

UngdomsTennis

Viktigt att ni tittar i schemat när just er träning är. Prata också med er tränare vad just du förväntar dig av terminen så att du känner att du är delaktig i vad som tränas.

SeniorTennis

Viktigt att vid terminsstart att ni pratar med er tränare vad ni vill få ut av terminen så kan tränaren lägga upp terminen utefter gruppens önskemål. Vill ni ha mycket teknik, motion eller gillar ni att tävla kanske?

Drop-In Tennis

Drop-In är för alla 9 år och äldre och genomförs på bana 1 & 2 på lördagar kl 14-15. Drop-In tennisen är helt gratis och ingen föransökan krävs. Fredrik Forsander är ansvarig tränare på plats. **Är du redan med i verksamheten så är du givetvis också välkommen att delta.**

Övrigt att tänka på:

Medtag tennisracket, träningskläder, idrottsskor (ej löparskor eller skor med klack) och fyllid vattenflaska till träningen. Är du ny så kan man låna racket gratis de första gångerna därefter kan det vara lämpligt att investera i ett eget. Din tränare kan vägleda dig i val av vilket racket som är lämpligt. För de yngsta i familje- och minitennis finns det alltid racket att låna. Man samlas direkt och möter sin grupp och tränare nere på banan, i träningsschemat står det vilken bana man ska vara på.



Information Inomhusträningen



Höstens alla Äventyr

Mer information om respektive äventyr kommer inom kort på hemsidan och anslagstavlan. Du kan också prata med din ansvarige tränare.

Datum	Äventyr	För vilka?
29 september	Pizza-dubbel	Barn & ungdomar
30 september	Kompisdubbel	Barn & ungdomar
8 oktober	SO Tour	Barn (Mini, Midi, Maxi)
13 oktober	Träningskväll - vuxna	Seniorer
20 oktober	Minitennisdisco	Barn
21 oktober	Dubbelblix	Seniorer
10 november	Familjekväll	Alla
18-19 november	Tennis-hela-natten	Barn & ungdomar
25-26 november	Tennis & Spa-helg	Seniorer
26 november	SO Tour	Barn (Mini, Midi, Maxi)
1 december	Dubbelblix	Seniorer
15 december	Julavslutning	Alla



Information Inomhusträningen



Erbjudanden från oh!

Abonnemang - tennisbanor

- 10 % rabatt för nytecknande av abonnemang före 30 augusti. Kontakta Olympiahallens kansli på info@olympiahallen.se för mer information.

oh! Gym

- 1.200 kr/årsabonnemang
- 800 kr/halvår
- 200 kr/månad

Nyhet - oh! Bordtennis

Nytt för säsongen är möjligheten till att spela bordtennis på 4 st banor (badmintonbana 17 & 18), fredagar efter 15.00 och hela helgerna.
- 80 kr/timme, för HTK/HBK-medlemmar, vid bokning av löstimme

Nyhet - oh! Lounge

Välkomna till oh's nya lounge, en plats med nya möbler för chill och tavlor med nostalgiska berättelser om hallen och klubbarna

Nyhet - Tengo Shop på oh!

Välkomna till nya Tengo Shop på Olympiahallen. En komplett racketshop med över 15 års erfarenhet.

- Fina erbjudanden på juniorpaket, se bilaga
- Möjlighet att beställa HTKs fina klubbkläder i shopen
- Håll även utkik efter fler erbjudanden som kommer i början av säsongen



Information Inomhusträningen



VÄLKOMNA!



Fredrik Forsander
Ansvarig Träningsverksamheten
Helsingborgs TK
042-14 71 72
fredrik@htktennis.com
kansli@htktennis.com



Sök på Helsingborgs TK och ta del av den dagliga verksamheten, erbjudanden och äventyr.

Postadress/Besöksadress:
Helsingborgs Tennisklubb
Filbornavägen 11
252 76 Helsingborg

Telefon:
042-14 71 72

E-post:
kansli@htktennis.com
Hemsida:
www.htktennis.com