



## Information Vårterminen



### Allmänt

Vi hoppas att alla har haft en god jul samt en bra start på det nya året. Vad roligt att ni spelar tennis med oss även 2018. Grupper och tider är klara för vårterminen 2018 men har ni vänner, syskon eller klasskamrater som vill hoppa på så tar vi emot anmälningar löpande och i mån av plats. Anmälan gör man via [www.htktennis.com](http://www.htktennis.com). Till vårträningen har det även tillkommit ett antal nya anmälningar och er hälsar vi givetvis ytterst välkomna och hoppas att ni också ska trivas hos oss i HTK.

Vårsäsongen liksom höstsäsongen varar i 17 veckor och efter dessa är inomhusträningen slut men vi hoppas att vi ses igen under utomhussäsongen i Pålsjö. Mer info om SommarTennis utomhus kommer längre fram.

Som vanligt är det ett litet pussel att få ihop alla grupper och tider. Vi tränare får inte alltid till perfekta grupper vilket beror på att vissa inte kan just de tider som vi önskar få in dem på. Vi hoppas och tror att grupperna ska vara till belåtenhet men skulle någon tid inte fungera alls så vänligen hör av er så fort som möjligt till [fredrik@htktennis.com](mailto:fredrik@htktennis.com).



## Information VårTerminen



### Målsättningar med träningen i Barn och Ungdom

I HTKs träningsverksamhet lutar vi oss tillbaka på forskning som säger att det absolut viktigaste i barn och ungdomsträning är att ha roligt och må bra. Många tycker även det är viktigt att hålla sig i form och få möjligheten att utvecklas. Det är därför vi rekommenderar att träna minst 2-3 ggr/vecka. Detta behöver inte vara med i HTKs träningsverksamheten utan ni kan spela själva mot kompisar eller föräldrar. Ni kan också anmäla er till HTKs många äventyr för att få det extra roligt, må bra och utvecklas. Har ni synpunkter/önskemål om träningen





# Information Vårterminen



## Vårens träning

### Terminen

- Startar Måndagen 8/1
- Slutar Måndagen 14/5  
*OBS! Familjetennis & Drop-In slutar 28/4*

(Att observera är att vi kör träning som vanligt under Sportlovet)

### Träningsuppehåll

- 26 mars-2 april Påsklov

### Sista träning de olika dagarna

- Måndag 14 maj
- Tisdag 8 maj
- Onsdag 9 maj
- torsdag 10 maj
- Fredag 11 maj
- Lördag 12 maj
- Söndag 13 maj

## Vårens alla Äventyr

Mer information om respektive äventyr kommer inom kort på hemsidan och anslagstavlan. Du kan också prata med din ansvarige tränare.

Datum	Äventyr	För vilka?
2 februari	Rolig kväll	Hela familjen
3 februari	Dubbelblix	Nybörjare som god motionär (Sen)
19 februari	Prova-på	Alla era vänner
3-4 mars	Melloläger	För alla som gillar att ha roligt
9 mars	Träningskväll	Från 16 år och äldre
16 mars	Minitennisdisco	Barn (kompisar får följa med)
26-28 mars	Extraträningar/Prova-på	För er alla och alla era vänner
15 april	SO Tour	Ni som vill testa att tävla
27 april	Dubbelblix	Nybörjare som god motionär (Sen)
4 maj	Kompisdubbel	För er alla och alla era vänner (Barn och ungdom)
19 maj	Våravslutning	Hela familjen

**Barn = upp till 12 år**

**Ungdom = 13-19 å**



## Information Vår Terminen



### Kort info om din träning

[Klicka här och ta del av mer information kring just er träning och träningsgrupper](#)

#### Drop-In Tennis

Drop-In är för alla 9 år och äldre och genomförs på bana 1 på lördagar kl 14-15. Drop-In tennisen är helt gratis och ingen föransmälan krävs. Fredrik Forsander är ansvarig tränare på plats. *Är du redan med i verksamheten så är du givetvis också välkommen att delta.*

#### Övrigt att tänka på:

Medtag tennisracket, träningskläder, idrottsskor (ej löparskor eller skor med klack) och fylld vattenflaska till träningen. Är du ny så kan man låna racket gratis de första gångerna därefter kan det vara lämpligt att investera i ett eget. Din tränare kan vägleda dig i val av vilket racket som är lämpligt. För de yngsta i familje- och minitennis finns det alltid racket att låna. Man samlas direkt och möter sin grupp och tränare nere på banan, i träningsstatistiken står det vilken bana man ska vara på.

### Ekonomi

- De flesta av er har redan fått en faktura till er via den mail ni angav vid anmälan i höstas alternativt nu i dec. Skulle det skett förändringar eller om ni är osäkra på vilken mail ni angett ber vi er höra av er till kansliet så att rätt mailadress läggs in. Fakturan ska givetvis vara betald senast denna månad. Till er som inte respekterar förfallodatumet kommer vi efter den 28/1 skicka ut en påminnelse per post.
- Ert medlemskap faktureras också i samband med träningsavgiften. Önskar ni göra förändringar i ert medlemskap kontaktar ni HTKs kansli så hjälper Marcus er. [Läs mer om ert medlemskap här och vilka fördelar som finns som 1913-medlem och familjemedlem.](#)

### Samarbete och sponsring

Har ni kontakter eller om ni själva genom ert företag har möjlighet att hjälpa er föreningen i kampen mot ett nollresultat?

Det kan vara allt ifrån bättre avtal gällande telefonabonnemang, inköp av datorer eller kopiator. Billigare toner eller inköp av övrig kontorsutrustning. Priser till lotterier eller avslutningar. Det kan också vara att ert företag vill synas på våra klubbkläder, sommartennis T-shirt eller få upp en skylt i hallen. Finns det möjlighet att familjen tecknar sig som 1913-medlem är vi tacksamma och kanske kan ni få ert företag att bjuda 6-8 personer i företaget på ett medlemskap?

För mer information så kontaktar ni Marcus Lindberg (Klubbchef)



## Information VårTerminen



### Nyhet - Tengo Shop på oh!

- Hoppas att alla ni HTKare nu har hittat in till Tengo och numera gör era inköp där. Ni visste väl att om ni handlar hos Tengo gynnar ni också HTK? Dessutom har ni ju 15% rabatt 😊
- Önskar ni beställa HTKs klubbkläder görs detta före 31 januari. Beställning gör ni på lista inne på Tengo Oh!



Fredrik Forsander  
Ansvarig Träningsverksamheten  
Helsingborgs TK  
042-14 71 72  
[fredrik@htktennis.com](mailto:fredrik@htktennis.com)  
[kansli@htktennis.com](mailto:kansli@htktennis.com)



Följ HTK på sociala medier