

# MultiTennis

## MultiSkillz - FunTennis - MiniTennis

### Allmän information

- HTKs nya satsning för barn och föräldrar där barnen får en bättre start på sitt idrottande oavsett vilken idrott de vill utöva i framtiden och där föräldrarna får chansen att aktivera sig tillsammans med barnen.
- 4-6 år tränar den tidiga tiden torsdagar och lördagar medan 6-8 år tränar den sena tiden. På tisdagar tränar alla samma tid men på olika banor.
- **Väljer man 1 tim/v** så är man endast med på MultiSkillz på torsdagar. Här får hela familjen delta då familjemedlemskap räcker. Dock behöver barnen vara i rätt ålder.
- **Väljer man 2 tim/v** så är man med på både MultiSkillz på torsdagar och FunTennis på lördagar. På lördagar deltar barnet själv utan syskon och föräldrar.
- **Väljer man 3 tim/v** så får barnen en bra start är man med på MultiSkillz på torsdagar, FunTennis på lördagar och MiniTennis på tisdagar. **(Rekommenderas för en bättre start)**

### Kursutbud

Höstterminen – 15 veckor

Vårterminen – 15 veckor

### Träningsdagar HT/VT

Torsdagar kl 17-18 eller 18-19 (MultiSkillz)

Lördagar kl 10-11 eller 11-12 (FunTennis)

Tisdagar kl 17:30-18:30 (MiniTennis)

\* 4-6 år den tidiga tiden och 6-8 år den sena tiden

### MultiSkillz

är en allsidig och rolig träningsform som hela familjen kan ha nytta av oavsett vilken fysisk form ni befinner er i och oavsett vilken sport ditt barn vill utöva i framtiden. ([Klicka här för mer info](#))

### FunTennis

är en kombination av MultiSkillz och MiniTennis där vi har racket och boll i centrum. Här får ni på ett roligt sätt träna upp motoriska färdigheter som är bra för teknikinläring samtidigt som de koordinativa områdena förbättras. ([Klicka här för mer info](#))

### MiniTennis

den traditionella MinTennisen med mjuk boll. Mycket spel med varandra och med tränare varierat med olika playstations för att träna upp bollsinnat. ([Klicka här för mer info](#))

### Power/Äventyr

Höstterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Julavslutning

Vårterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Våravslutning

### Viktiga datum

Sista anmälan	12/8
Träningsstider publiceras	15/8
Träningen startar	23/8
Träningsuppehåll	22-23/9
Minitennisdisco	9/10
SO Tour - Minitennistävling	9/12
Julavslutning	14/12
Sista träning	16/12

### Kostnader

Torsd/Lörd/Tisd (3 tim/v)	1250 kr + fammedl.
Torsd/Lörd (2 tim/v)	1000 kr + fammedl.
Torsdagar (1 tim/v)	Endast fammedl.

- Familjemedlemskap kostar 750 kr
- Power och Äventyrsdagar ingår i avgiften för alla de som tränar 3 tim/v.