



VÄLKOMMEN TILL  
**ELITSERIEN**  
2015



**HELSINGBORGS TENNISKLUBB**

# Elitserien 2015

## November månad är här och det är återigen dags för Elitserien. Herrarna vann div 1 förra året och spelar liksom damerna i högsta serien 2015

Elitserien betyder mer än att slåss om SM-guldet eller förnyat kontrakt. Det betyder att våra barn och ungdomar får chansen att se världstennis i Olympiahallen och dessutom på mycket nära håll. Våra barn upp till 12 år får chansen att vara med som bollkallar och våra ungdomar 13-19 år får äran att hjälpa till som linjedomare. Vi tror att detta får våra barn och ungdomar att växa lite som människor och bygga på självkänslan. Att klara av en uppgift som på förhand är lite spännande och pirrigt stärker vem som helst.

Damerna jagar som vanligt SM-guldet och får ses som en av favoriterna tillsammans med Fair Play. Bakom har några lag spännande trupper men ska inte kunna nå ända fram. Som vanligt har Johanna Larsson och Sofia Arvidsson avslutat sina säsonger men vill naturligtvis vara med i serien. Eveliina Virtanen är tillbaka från skada och Mari Andersson och Karina Jacobsgaard är riktigt revanschsugna från förra året. Danskorna Olga Helmi och Fredrikke Svarre ska bli roligt att följa liksom Växjöttejen Viktoria Björk.

Herrarna får ta en match i taget och här får vi hoppas på att Calle Bergman och Jonas Berg håller så länge som möjligt då de inte är vana att spela många matcher under kort tid. Deras högstanivå är i klass med Sveriges Davis Cup spelare och de kan slå vem som helst i serien. Juniorerna Dragos Madaras och Linus Bergevi behöver kliva fram och visa att de kan faightas med seniörerna. Speciellt Dragos då han kommer spela förstasingle i år. Vår etta från förra året Oscar Forsell börjar hitta tillbaka från en handledskada och tillför naturligtvis mycket om han kan hitta formen på kort tid. Danskarna Philip Örnö och Maxim Landa är också beredda att leverera för HTK.

## Helsingborgs TK

HTK jobbar hela tiden för att förbättra verksamheten så att hela familjen finner HTKs verksamhet som det naturliga valet. I HTK ska du kunna träna på dina villkor och det ska finnas en plats för alla. Traditionellt i tennis har klubben valt ut vilka som ska tävlings spela. HTK lägger dessa val på er. Vi finns här som en guide för er och hjälper nå de mål som ni själva jobbar för.

## Samarbetspartners

HTK har många samarbetspartners och sponsorer och många av er återfinns i detta programblad. Många kan dock bli fler och vi söker nya samarbetspartners hela tiden bland de drygt 800 medlemar som vi är och bland stadens alla företag. Vill ni vara med och göra HTK till Sveriges bästa verksamhet för hela familjen och samtidigt stärka ert företags varumärke tillsammans med oss? Vi erbjuder tex Event i Båstad under Swedish Open, under elitserien i Olympiahallen och på Pålsjö under en internationell Damvecka. Vi erbjuder er och era kunder att få spela tennis med oss när ni önskar och kan. Tex vid kundbesök eller i friskvårdsyfte. Ni kan exponera ert företag via nyhetsbrev, facebook, hemsida eller i Olympiahallen med 7.000 unika besökare/vecka.

## Varmt välkomna och nu hejar vi på våra spelare!

Marcus Lindberg Klubbchef Helsingborgs TK



# Utrymme för livet



"Våra hus byggs för hand, därför är det nästan bara fantasin och tyngdlagen som sätter gränserna. Genom unika och prisvärda lösningar skapar vi utrymme för livet."

# Fiskarhedenvillan®

Beställ vår katalog på [fiskarhedenvillan.se](http://fiskarhedenvillan.se) eller ring 0243-79 42 42

# 5 snabba frågor till

**Staffan  
Jannesson  
Billig,  
Sponsor  
och tennis-  
förälder**

## **- Varför vill Beach House profilera sig genom HTK?**

- Tennis är en sport som harmonierar väl med BEACH HOUSE image och HTK har en verksamhet och värdegrund som vi ställer oss bakom. Kvalitet och långsiktighet är viktigt för både BEACH HOUSE och HTK. Genom att synas tillsammans med HTK tror vi att vi når många av våra potentiella kunder.

## **- Vad tror du samarbetet med HTK tillför Beach House?**

- Vi tror att samarbetet med HTK ger oss synlighet lokalt där företaget har sin bas, men också nationellt genom t ex att BEACH HOUSE Öresundsveckan drar spelare från hela landet och att HTK har elitserielag på både dam- och herrsidan.



LEADING  
SOFT T-

**- Du var ju med på sponsorseventet i Båstad i Somras.  
Hur upplevde du denna träff?**

- Det var roligt att få sig en lektion av flera av våra gamla tennislegendarer och alltid givande att bredda sina kontakter bland företag i regionen. Extra roligt var att lyssna på Johanna Larssons förhoppningar inför veckan, som hon sen så glädjande gjorde verklighet av.

**- Du har själv två barn med i verksamheten.  
Hur upplever du HTKs barn- och ungdomsverksamhet?**

- HTK:s barn- och ungdomsverksamheten kännetecknas av att den drivs av välutbildade tränare, där fokus ligger på långsiktig utveckling. Barnen ges möjlighet till tennis som en tävlingsidrott, men på ett inkluderande sätt där alla kan vara med och spela och utvecklas på sin nivå.

**- Vad tror du om HTK chanser i årets Elitserie på både  
dam- och herrsidan?**

- Damerna vinner över Fair Play i finalen och herrarna kommer på en mittplacering.

G SUPPLIER OF  
SHIRT BEDDING

# SPELARTRUPPEN 2015

## DAMER:

Johanna Larsson  
Sofia Arvidsson  
Eveliina Virtanen  
Mari Andersson  
Fredrikke Svarre  
Olga Helmi  
Karina Jacobsgaard  
Viktoria Björk  
Andrea Norlander  
Emilie Francati



## HERRAR:

Dragos Madaras  
Oskar Forsell  
David Thorstensson  
Linus Bergevi  
Carl Bergman  
Philip Örnö  
Jonas Berg  
Maxim Landa  
Christian Sigsgaard  
Arvid Rosenlöf

bara  
vara



*b o k f ö r i n g s*  
**diagram**

# 10 snabba frågor till

**Linda  
Lindkvist,**  
**styrelse-  
ledamot och  
tennisförälder**

## - Hur kommer det sig att ni har blivit en tennisfamilj?

- Min pojke Axel provade på flera sporter som liten men fastnade för tennis när han var åtta. Han tyckte att det var superroligt och började snabbt träna flera tennispass i veckan. Hans brinnande intresse smittade av sig på oss andra i familjen och nu spelar även hans yngre syster Elsa.

## - Varför spelar dina barn i HTK?

- Vi bodde tidigare i Jönköping och Axel spelade då i Tabergsdahlens tennisklubb. När vi sedan skulle flytta ner till Helsingborg tyckte hans dåvarande tränare att HTK var det självklara valet. Väl på plats kände vi direkt att detta var en klubb som passade oss.

## - Vad är din egen relation med tennis? Spelar du eller har du spelat?

- Jag spelar tyvärr inte själv tennis men har blivit väldigt intresserad och engagerad tack vare att barnen spelar.

## - Hur kommer det sig att just du sitter med i styrelsen?

- Jag tror att jag blev tillfrågad för att jag är en engagerad tennisförälder. Jag vistas mycket i hallen, åker runt på många tävlingar och träffar mycket tennisfolk. Jag ser och hör mycket och kanske kan ses som en spelar och föräldrarepresentant i styrelsen.

## - Vad vill du vara med och bidra med?

- Såklart vill jag vara med och utveckla HTK. Det finns alltid saker i en organisation som kan förändras och förbättras.

## - Vad tycker du är bäst med HTK?

- Bredden av spelare, i HTK finns det många på olika spelnivåer att träna med. Och så tränarna, vi har flera otroligt duktiga och kompetenta tränare i HTK. Sedan atmosfären, jag upplever att den utstrålar gemenskap och glädje bland spelarna.

## - Vad skulle du vilja förändra i HTK?

- Jag hade gärna sett att tennisen hade blivit mer tillgänglig för alla, inte så dyr.

## - Skulle du rekommendera andra att sitta med i styrelsen? Varför?

- Är man beredd att engagera sig och tycker att det är kul så absolut. Man får en insyn i verksamheten och en möjlighet att påverka.

## - Hur tror du att det går i årets Elitserie på damsidan respektive herrsidan?

- Jag tycker att det är fantastiskt kul att herrarna åter lyckats ta sig upp i elitserien och jag tror att de kommer att hålla sig kvar där. Jag tror att damerna kommer att vinna serien.

## - Vad önskar du dig i julklapp?

- Jag önskar mig en morgonrock.





Utvalda av:

White

GUIDE



## Välkommen till en värld av lakrits



Lakritsbutik



Lakritsprovning



Lakritscafé

Ängelholmsvägen 34, Helsingborg. 042 - 14 11 13  
[www.lakritsfabriken.se](http://www.lakritsfabriken.se)



# SPELPROGRAM

## Elitdivisionen Damer 2015

HEMMALAG	BORTALAG	SPELDATUM	TID
Helsingborgs TK - Lag 1	GLTK - Lag 1	2015-11-09	17:00
Tabergsdalens TK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-11-13	
Helsingborgs TK - Lag 1	Fair Play TK - Lag 1	2015-11-17	17:00
Lidköpings TK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-11-21	
Helsingborgs TK - Lag 1	SALK - Lag 1	2015-11-25	17:00
Allmänna TK Lund - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-11-29	
Helsingborgs TK - Lag 1	Näsbyarks TK - Lag 1	2015-12-01	17:00



# Ont?

Boka tid med våra specialister på vårt rörelselabb  
så hjälper vi dig att hitta rätt lösning för just dig.



Boka tid online!

Hälsovägen 1, Helsingborg  
042-13 95 50, [www.fot&sko.se](http://www.fot&sko.se)  
Måndag-Fredag 10-18, Lördag 10-14

**fot&sko**  
SPECIALISTEN





# **Bildeve**

**hemma hos oss**



# **HTK:S ANKARE**

**i Damlaget**  
**under årets Elitserie 2015**

**Född; 1988.**

**Världsraking 1/11 2015; 56:a.**

**Sverigeranking 1/11 2015; 1:a**

*Johanna Larsson*  
*Helsingborgs TK*  
*Vinnare av Swedish Open 2015*  
*i singel och dubbel*  
*Foto: Linda Carlsson*

# **Avalon**

**INNOVATION**



# SPELPROGRAM

## Elitdivisionen Herrar 2015

HEMMALAG	BORTALAG	SPELDATUM	TID
Uppsala TK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-11-15	
Fair Play TK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-11-19	
Helsingborgs TK - Lag 1	Solna TK - Lag 1	2015-11-22	13:00
KLTK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-11-24	
Helsingborgs TK - Lag 1	GLTK - Lag 1	2015-11-27	17:00
Helsingborgs TK - Lag 1	Lidköpings TK - Lag 1	2015-12-02	17:00
SALK - Lag 1	Helsingborgs TK - Lag 1	2015-12-05	

 Tretorn



***kullaflyg.se***





## DUBBELCUPEN HÖSTEN 2015



### ”En fördjupning i fenomenet Dubbelcupen!”

Gruppen som tittade närmare på Dubbelcupen:

Piotr Rogowski, Fair Play

Tobbe Thestrup, Växjö TS

Johan Andersson, ATL

Marcus Lindberg, HTK

Ola Mårtensson, Tennis Syd

Sammanfattning är gjord av Ola Mårtensson

#### Lite bakgrundsfakta om Dubbelcupen

##### Antal deltagare

213 stycken  
fördelat mellan  
åldersklasserna  
10, 12 och 14 år

##### Klasser

Pojkdubbel  
Flickdubbel  
Mixeddubbel  
Sidotävlingar

##### Nisch

Ett stort fokus på  
laganda samt liv  
och rörelse i  
tennismiljö!

### Hur uppfattade gruppen föräldrarollen?

#### Avslappnad attityd!

I stora drag verkade det som att föräldrarna hade en mer avslappnad attityd vid denna typ av tävlingsform. ”Otroligt många leende föräldrar, jämfört med en vanlig tävling, tyckte hela spejargruppen. Kanske beroende på att barnen blir så självgående i vimlet bland allt tennisspel och alla sidoaktiviteter. ”Det verkade som att föräldrarna inte hann med att supportera.” Noterbart att föräldrarna inte deltog i någon större utsträckning i barnens aktiviteter. Barnen sökte själv upp dessa aktiviteter. Vad tyckte de tillfrågade föräldrarna om bakgrundsmusiken? Svaret från deras sida var att detta skapar en lättsam och störningsfri anda. Det sistnämnda var oväntat...det var t o m så att gruppen såg vissa föräldrar som i smyg testade dans moves! Hur ofta händer detta på tävlingar? Vi var fullt eniga i gruppen om att många aktiviteter och musik hade en positiv påverkan på föräldrarna. Varför inte mer av detta i de yngre klasserna i alla fall...

### Miljön



### HTK:s personal

Visst var det så att anställd personal körde för fullt, mer än vanligt, och ingen fungerande stämpelklocka syntes till.

Utan hjälp från föräldrar, som mer eller mindre var anvisade att hjälpa till, så hade inte ett sådant här event varit genomförbart. Kanske är det så som Marcus L menade att en gång om året går det att kram ur lite extra ur alla OM det är en händelserik och social helg. Vi i gruppen menade att goodwill går inte alltid att köpa för pengar utan alla får bjuda till ibland för att kanske få mångdubbelt tillbaka...däremot orkar nog inte alla klubbar med ett sådant här stort arrangemang. Jo, i en mindre skala...

Ett viktigt inslag var att alla besökare möttes direkt av en välkomstgrupp på 2:a våningen. Ett gäng glada HTK-föräldrar och någon ur personalstyrkan hade fått denna funktionärsuppgift. Viktigt inslag för alla deltagare men speciellt för spelare och föräldrar som är nya i tennisfamiljen. Tryggt och trevligt!

Gruppen var helt ens om att ett sådant här arrangemang kräver ett matställe i hjärtat av tennishallen. Annars tappar man tempo och samhörighet. HTK har en restaurang varifrån man kan överblicka allting. Det märktes att tempot var uppskruvat, för restaurangpersonalen fick slita. Här får man kanske tänka till...

Å andra sidan var det kul att notera att HTK till en billig peng erbjöd logi, kvällsbuffe och frukost i hallen. Denna gemenskap satte också sin prägel på miljön.

### Sidoaktiviteter

Här fastnade gruppen...

Inget verkade slumpmässigt utan allting hade en mening. HTK hade medvetet försökt att skapa ett utrymme för spontana aktiviteter dels i form av minitennis och pingis samt dels olika multiskillsrutor med möjlighet att träna upp sina koordinativa förmågor. Här fastnade hela spejargruppen, då dessa övningar var otroligt spänningsfulla. Dessutom inte för många. Kändes helt lagom med 5-6 stycken aktiviteter. Ett extra plus att dessa aktiviteter både lämpade sig för tävling eller bara att testa sin egen personliga koordinativa förmåga.



## Dubbelcupen – Hösten 2015



## TÄVLINGSFORMEN?

Att spela dubbel på alla möjliga sätt har inte varit en vanligt förekommande företeelse för ungdomar i tennissverige. Bra att någon vågar satsa fullt ut, var gruppens omdöme. ”Helt rätt att lägga singelspelet åt sidan för att inte konkurrera ut dubbelspelet.”

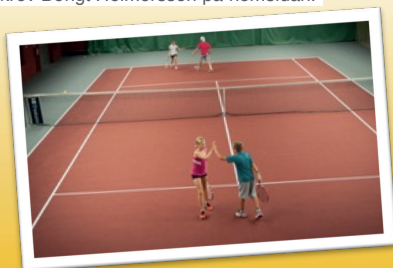
Sällan har man sett en sådan gruppdynamik där ingen spelare sågs ensam, under de timmar som vi i gruppen spejade i alla fall. Helt unikt. Visst musik, högt tempo och bra bemötande spelade en viktig roll men man får inte glömma konceptet *att delta i flera dubbelklasser ingjuter en god laganda*. Detta är ett vinnande koncept. Vi i gruppen ansåg att fler sådana här dubbeltävlingar borde få en fredad zon i den tajta tävlingskalendern. Kommer Syd köra en *Dubbel Event Tour* för t ex 10 och 12 år?

”Fler dubbelturneringar hade säkert gynnat en tennisspelet i stort t ex slagrepertoaren

och likaså utvecklat det taktiska, menade gruppen.” Vågar man dessutom nischa det mot de yngre som HTK har gjort, så kanske mycket av den tidiga individuella tävlingshetsen hade avtaget något. Hur som helst tennis behöver få in mer laganda, betonade hela gruppen.

Likaså så måste man våga köra Dubbelcupens tävlingsformen med korta match-tiebreak ibland. Då passar poolspel och möjlighet att delta i flera klasser och plus ett gäng utvecklande sido-aktiviteter. Några match-tiebreak hade i och för sig ett förödande förlopp även denna helg. De spelare som gruppen intervjuade eller följde visade ändå inte brist på energirik sysselsättning, trots ett tillfälligt dubbelvakuum då och då. Vinnarkonceptet var ett litet vältrimmat team som alltid fanns tillhands vid behov. Kanske därför ingen spelare kändes ensam i vimlet...

”Tjejerna är hett eftertraktade som mixedpartners i samtliga tre klasser: MD10, MD12 och MD14. Du som är tjej och vill spela mixed har därför ett gyllene läge att hitta en partner för Dubbelcupens mixedklasser som spelas söndagen den 13 september, skrev Bengt Helmersson på hemsidan.”





**JOHANNA LARSSON**



**SOFIA ARVIDSSON**

**/OPTIMERA/**

Bygghandel för proffs

# Korta noteringar gjorda av gruppen...

- Lottning gjordes dagen innan. Fungerade bra. Möjligt när man har ett tydligt spelschema med fasta matchtider för olika klasser. Få w o...
- Singellinjerna i 10-års klassen. Gynnar dubbelspelet.
- I år gick bara ett par vidare från varje pool och detta skall utvärderas.
- Fler spelare erbjöds i år plats i tävlingen då trycket var enormt. Var går gränsen?
- Bäst av tre tiebreak. Spel till 7 i varje tiebreak, dock vinna med två poäng.
- Formell prisutdelning på söndagen. Högtidligt.
- Löpande skojtävlingar för alla. Händer alltid något stort.
- Ett lagom antal multiskillsrutor för spontan fysisk verksamhet
- Fem minitennisbanor på badminton fanns alltid tillgängliga för spontanspel
- Gröna bollar i 10-årsklassen naturligtvis!
- Paketpris 180 kr för tacobuffé (kvällsmat), frukost och övernattnig i hall. Goodwill prissättning!
- 150 kr för dubbel (två dubbelklasser) och 10 kr för en mixedklass!
- Spelarna kan totalt delta i två dubbelklasser och två mixedklasser. Mkt spel!
- HTK går oftast med ett litet minus på denna tävling men klubben har märkt ett uppsving och attityden till klubben i Helsingborg. Goodwill!!!!
- Kända föreläsare t ex detta år dubbelspecialisten Simon Aspelin.
- Föräldrar som matchledare.
- Föräldrautbildning på 45 minuter innan tävlingshelgen kör igång.
- Blandar rutinerade tennisföräldrar med nya tennisföräldrar.
- En rutinerad personalstab i tävlingsledning och nere vid sidoaktiviteterna.
- Alla spelare blir sedda och uppmärksammade på något sätt!
- En skön mix mellan ”närvaro och frånvaro” hos föräldrarna då de kan välja detta pga alla självgående sidoaktiviteter och det välorganiserade dubbelspelet. Spelarna tycks vara inne i ett positivt flow under tävlingen, speciellt under lördagen.
- Sist men inte minst, det sker någon form av utvärdering och uppföljning varje år. Tävlingen är ständigt i utveckling...

# Scandic

HELSINGBORG NORD



Vi trycker och skyltar  
så att det syns!

**Pingvinpress Grafiska AB**

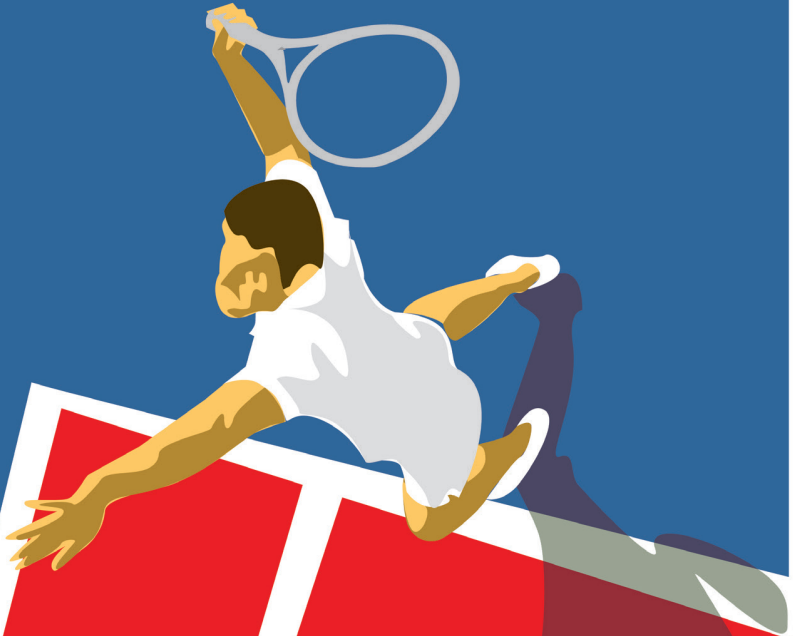
Rååvägen 39, Råå

042-26 25 35 eller 070-330 43 99

[info@pingvinpress.se](mailto:info@pingvinpress.se)

[www.pingvinpress.se](http://www.pingvinpress.se)

# HELSINGBORGS TENNISKLUBB



100 ÅR  
1913 - 2013