

BarnTennis – 8-12 år

Allmän information

- Barnen spelar med orange eller grön boll med indragen baslinje eller på fullstor bana. Tränaren avgör vilken boll och storlek på banan som passar bäst efter gruppens nivå.
- 1-3 pass/vecka där passen är 60 min.
- 4-6 barn/tränare men vi försöker att ha stora grupper på flera banor bredvid varandra så att man kan få många kompisar.

Målsättningar

- Barnen skall få intresse för tennis och vilja gå vidare i HTKs tränings- och utbildningsprogram.
- Barnen skall lära sig umgå och respektera andra barn med samma intresse.
- Utveckla kroppens ABC (motorik), fysisk ABC (koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet) och idrottens ABC (springa, hoppa och kasta).
- Att på ett lekfullt sätt testa på att spela tennis utefter play and stay-principen och i en egen takt utvecklas under terminen.
- Spelaren ska ha roligt och få träffa nya kompisar.
- Kunna bolla minst 10 gånger över nät med en tränare växlande forehand och backhand.

Kriterier

- Föräldrarna skall se till att barnen kommer i god tid före utsatt tennistid.

Kursutbud

Höstterminen – 17 veckor

Vårterminen – 17 veckor

Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

Träningsdagar HT/VT

Måndagar kl 15-19

Onsdagar kl 15-19

Torsdagar kl 16-19

Fredagar kl 15-18

Lördagar kl 9-16

Power/Äventyr

Höstterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Rolig kväll

Tennis-hela-natten

Kompisdubbel

Julavslutning

Vårterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Rolig kväll

Extraträning påsk

Kompisdubbel

Melloläger

Våravslutning

Viktiga datum

Sista anmälan	1/1
Träningsdagar publiceras	3/1
Träningen startar	8/1
Träningsuppehåll	26/3-2/4
Rolig kväll	2/2
Melloläger	3-4/3
Minitennisdisco	16/3
Extraträning	26-28/3
SO Tour	15/4
Kompisdubbel	4/5
Våravslutning	19/5
Sista träning	14/5

Kostnader

1 tim/v	2 100 kr
2 tim/v	4 000 kr
3 tim/v	5 600 kr

Kostnader för medlemskap tillkommer

Anmälan

www.htktennis.com. Anmälan behöver göras till alla kurser och avser Höst/Vår