

BarnTennis – 8-12 år

Allmän information

- Barnen spelar med orange eller grön boll med indragen baslinje eller på fullstor bana. Tränaren avgör vilken boll och storlek på banan som passar bäst efter gruppens nivå.
- 1-3 pass/vecka där passen är 60 min.
- 4-6 barn/tränare men vi försöker att ha stora grupper på flera banor bredvid varandra så att man kan få många kompisar.

Målsättningar

- Barnen skall få intresse för tennis och vilja gå vidare i HTKs tränings- och utbildningsprogram.
- Barnen skall lära sig umgå och respektera andra barn med samma intresse.
- Utveckla kroppens ABC (motorik), fysisk ABC (koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet) och idrottens ABC (springa, hoppa och kasta).
- Att på ett lekfullt sätt testa på att spela tennis utefter play and stay-principen och i en egen takt utvecklas under terminen.
- Spelaren ska ha roligt och få träffa nya kompisar.
- Kunna bolla minst 10 gånger över nät med en tränare växlande forehand och backhand.

Kriterier

- Föräldrarna skall se till att barnen kommer i god tid före utsatt tennistid.

Kursutbud

Höstterminen – 17 veckor

Vårterminen – 17 veckor

Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

Träningsdagar HT/VT

Måndagar kl 15-19

Onsdagar kl 15-19

Torsdagar kl 15-17

Fredagar kl 15-18

Lördagar kl 10-16

Power/Äventyr

Höstterminen

Minitennisdisco

SO Tour

OH Sportcamp – höstlov

Julavslutning

Mellandagsträning

OH Sportcamp - jullov

Vårterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Melloläger

OH Sportcamp - påsklov

Våravslutning

Viktiga datum –Våren 2018

Sista anmälan	31/12
Träningsdagar publiceras	4/1
Träningen startar	7/1
Träningsuppehåll	15-22/4
Melloläger	Datum kommer senare
Minitennisdisco	Datum kommer senare
OH – sportcamp - påsklov	15-17/4
SO Tour – Tävlning	Datum kommer senare
Våravslutning	18/5
Sista träning	13/5

Kostnader

1 tim/v	2 100 kr
2 tim/v	4 000 kr
3 tim/v	5 600 kr

- Familjemedlemskap kostar 750 kr
- Medlemskap Barn kostar 200 kr
- Power och Äventyrsdagar ingår i avgiften för alla de som tränar 3 tim/v.

Anmälan

www.htktennis.com. Anmälan behöver göras till alla kurser och avser Höst/Vår