

MultiTennis

MultiSkillz - FunTennis - MiniTennis

Allmän information

- HTKs nya satsning för barn och föräldrar där barnen får en bättre start på sitt idrottande oavsett vilken idrott de vill utöva i framtiden och där föräldrarna får chansen att aktivera sig tillsammans med barnen.
- 4-6 år tränar den tidiga tiden torsdagar och lördagar medan 6-8 år tränar den sena tiden. På tisdagar tränar alla samma tid men på olika banor.
- **Väljer man 1 tim/v** så är man endast med på MultiSkillz på torsdagar. Här får hela familjen delta då familjemedlemskap räcker. Dock behöver barnen vara i rätt ålder.
- **Väljer man 2 tim/v** så är man med på både MultiSkillz på torsdagar och FunTennis på lördagar. På lördagar deltar barnet själv utan syskon och föräldrar.
- **Väljer man 3 tim/v** så får barnen en bättre start. Man är då med på MultiSkillz på torsdagar, FunTennis på lördagar och MiniTennis på tisdagar. **(Rekommenderas för en bättre start)**

Kursutbud

Höstterminen – 15 veckor

Vårterminen – 15 veckor

Träningsdagar HT/VT

Torsdagar kl 17-18 eller 18-19 (MultiSkillz)

Lördagar kl 10-11 eller 11-12 (FunTennis)

Tisdagar kl 17:30-18:30 (MiniTennis)

* 4-6 år den tidiga tiden och 6-8 år den sena tiden

MultiSkillz

är en allsidig och rolig träningsform som hela familjen kan ha nytta av oavsett vilken fysisk form ni befinner er i och oavsett vilken sport ditt barn vill utöva i framtiden. ([Klicka här för mer info](#))

FunTennis

är en kombination av MultiSkillz och MiniTennis där vi har racket och boll i centrum. Här får ni på ett roligt sätt träna upp motoriska färdigheter som är bra för teknikinläring samtidigt som de koordinativa områdena förbättras. ([Klicka här för mer info](#))

MiniTennis

den traditionella MinTennisen med mjuk boll. Mycket spel med varandra och med tränare varierat med olika playstations för att träna upp bollsinnat. ([Klicka här för mer info](#))

Power/Äventyr

Höstterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Julavslutning

Vårterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Våravslutning

Viktiga datum

| | |
|-----------------------------|---------------------|
| Sista anmälan | 31/12 |
| Träningstider publiceras | 3/1 |
| Träningen startar | 17/1 |
| Träningsuppehåll | 15-22/4 |
| Minitennisdisco | Datum kommer senare |
| SO Tour – Minitennistävling | Datum kommer senare |
| Våravslutning | 18/5 |
| Sista träning | 7/5 |

Kostnader

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Torsd/Lörd/Tisd (3 tim/v) | 1250 kr + fammedl. |
| Torsd/Lörd (2 tim/v) | 1000 kr + fammedl. |
| Torsdagar (1 tim/v) | Endast fammedl. |

- Familjemedlemskap kostar 750 kr
- Power och Äventyrsdagar ingår i avgiften för alla de som tränar 3 tim/v.