

SeniorTennis – 16 år & uppåt

Allmän information

- Seniorer spelar med vanlig tennisboll på fullstor bana. Inriktning diskuteras fram tillsammans med tränaren.
- 1-3 pass/vecka där passen är 60 min

Målsättningar

- Seniorerna skall få en positiv bild av HTK och dess tränare
- Seniorerna skall vilja fortsätta att spela tennis och utvecklas i HTK
- Att på ett stimulerande sätt testa på att spela tennis och i en egen takt utvecklas under terminen.
- Spelaren ska ha roligt och få chans att träffa nya kompisar

Kriterier

- Komma i god tid före utsatt tennistid.
- Fungera ihop med andra i SeniorTennis

Kursutbud

Höstterminen – 17 veckor

Vårterminen – 17 veckor

Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

Träningsdagar HT/VT

Måndagar dagtid & kl 19-22

Tisdagar dagtid & kl 19-22

Onsdagar dagtid & kl 19-22

Torsdagar dagtid & kl 19-22

Fredagar dagtid

Lördagar kl 9-11

Söndagar kl 14-20

Power/Äventyr

Höstterminen

Dubbelblix – 2 st

Träningskväll – 2 st

Julavslutning

Mellandagsträning

Vårterminen

Dubbelblix – 2 st

Träningskväll – 2 st

Extraträning - påsk

Viktiga datum

Sista anmälan 31/12

Träningsdagar publiceras 3/1

Träningen startar 7/1

Träningsuppehåll 15-22/4

Dubbelblix Datum kommer senare

Träningskväll Datum kommer senare

Dubbelblix Datum kommer senare

Träningskväll Datum kommer senare

Extraträning - påsk 15-17/4

Sista träning 13/5

Kostnader

1 tim/v 2 750 kr

2 tim/v 5 225 kr

3 tim/v 7 400 kr

Kostnader för medlemskap tillkommer

Anmälan

www.htktennis.com. Anmälan behöver göras till alla kurser och avser Höst/Vår