

UngdomsTennis – 13-19 år

Allmän information

- Ungdomar spelar med vanlig tennisboll på fullstor bana. Inriktning diskuteras fram med tränaren.
- 1-3 pass/vecka där passen är 60 min
- Max 5 st spelare per bana och tränare

Målsättningar

- Ungdomarna skall få intresse för tennis och vilja gå vidare i HTKs tränings- och utbildningsprogram
- Ungdomarna skall lära sig umgås och respektera andra barn med samma intresse
- Utveckla fysisk ABC (koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet)
- Att på ett stimulerande sätt lära sig spela tennis eller utveckla sitt spel utefter play and stay-principen.
- Spelaren får träffa nya kompisar
- Kunna bolla minst 10 gånger över nät med en tränare växlande forehand och backhand

Kriterier

- Komma i god tid före utsatt tennistid.
- Fungera ihop med andra ungdomar.

Kursutbud

Höstterminen – 17 veckor

Vårterminen – 17 veckor

Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

Träningsdagar HT/VT

Måndagar kl 15-19

Onsdagar kl 15-19

Torsdagar kl 15-17

Fredagar kl 15-18

Lördagar kl 10-16

Power/Äventyr

Höstterminen

OH - Sportcamp - höstlov

Julavslutning

Mellandagsträning

OH – Sportcamp - jullov

Vårterminen

Melloläger

OH – Sportcamp-påsklov

Våravslutning

Viktiga datum

Sista anmälan	31/12
Träningsstider publiceras	3/1
Träningen startar	7/1
Träningsuppehåll	15-22/4
Melloläger	Datum kommer senare
OH Sportcamp - påsklov	15-17/4
Våravslutning	18/5
Sista träning	13/5

Kostnader

1 tim/v	2 400 kr
2 tim/v	4 500 kr
3 tim/v	6 500 kr

Kostnader för medlemskap tillkommer

Anmälan

www.htktennis.com. Anmälan behöver göras till alla kurser och avser Höst/Vår