

MultiTennis

MultiSkillz - FunTennis - MiniTennis

Allmän information

- HTKs nya satsning där barnen får en bättre start på sitt idrottande oavsett vilken idrott de vill utöva i framtiden och där föräldrarna får chansen att aktivera sig tillsammans med barnen. Till skillnad från höstens termin så kommer varje pass att innehålla övningar från Multiskillz, rack & boll-övningar samt spel över nät då vi märkt att barnen vill spela mer tennis.
- 4-6 år tränar den tidiga tiden torsdagar och lördagar medan 6-8 år tränar den sena tiden. På tisdagar tränar alla samma tid men på olika banor.
- **Väljer man 1 tim/v** så tränar man på torsdagar. Här får hela familjen delta då familjemedlemskap räcker. Dock behöver barnen vara i rätt ålder.
- **Väljer man 2 tim/v** så tränar man på torsdagar och på lördagar. Andra passet på lördag deltar barnet själv utan syskon och föräldrar.
- **Väljer man 3 tim/v** så får barnen en bättre start. Man har då träning tisdag, torsdag och lördag. **(Rekommenderas för en bättre start)**

Kursutbud

Höstterminen – 15 veckor

Vårterminen – 15 veckor

Träningsdagar HT/VT

Torsdagar kl 17-18 eller 18-19

Lördagar kl 10-11 eller 11-12

Tisdagar kl 18-19

* 4-6 år den tidiga tiden och 6-8 år den sena tiden

Varje pass i Multitennis innehåller övningar från Multiskillz, rack & boll-övningar och spel över nät.

MultiSkillz

är en allsidig och rolig träningsform som hela familjen kan ha nytta av oavsett vilken fysisk form ni befinner er i och oavsett vilken sport ditt barn vill utöva i framtiden. (Klicka här för mer info)

FunTennis

är en kombination av MultiSkillz och MiniTennis där vi har racket och boll i centrum. Här får ni på ett roligt sätt träna upp motoriska färdigheter som är bra för teknikinläring samtidigt som de koordinativa områdena förbättras. (Klicka här för mer info)

MiniTennis

den traditionella MinTennisen med mjuk boll. Mycket spel med varandra och med tränare varierat med olika playstations för att träna upp bollsinnat. (Klicka här för mer info)

Power/Äventyr

Höstterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Julavslutning

Vårterminen

Minitennisdisco

SO Tour

Våravslutning

Viktiga datum

Sista anmälan	31/12
Träningsdagar publiceras	3/1
Träningen startar	17/1
Träningsuppehåll	15-22/4
Minitennisdisco	Datum kommer senare
SO Tour – Minitennis tävling	Datum kommer senare
Våravslutning	18/5
Sista träning	7/5

Kostnader

Torsd/Lörd/Tisd (3 tim/v)	1250 kr + fammedl.
Torsd/Lörd (2 tim/v)	1000 kr + fammedl.
Torsdagar (1 tim/v)	Endast fammedl.

- Familjemedlemskap kostar 750 kr
- Power och Äventyrsdagar ingår i avgiften för alla de som tränar 3 tim/v.