



*Pro International
Academy*

*- By Tengo Oh!
Helsingborg, Sweden
(Sedan 2013)*

Hjärta – Engagemang- Ödmjukhet

Helsingborgs Tennisklubb



*”Att vara spelare på **Pro International Academy – By Tengo Oh!**
innebär att du gör och att du förstår vad en helhjärtad satsning mot
internationell tennis innebär. Du ska drömma om de stora
arenorna men samtidigt förstå att resan mot drömmen är lika viktig
som att nå fram”*

Tillsammans är vi starka

Pro International Academy



Team School

För dig som gör en internationell satsning i kombination med Momentum eller NIU



Rising Stars

För dig som spelar regelbundet på den internationella touren



Stars

För dig som etablerat dig på den internationella touren



Guestplayer

För dig som vill gästa oss en dag, vecka eller månad



Camps

För dig som vill träna tillsammans med PIA under en helg

PIA

Ansökan

- ✓ Nya spelare kan ansöka vid två tillfällen varje år.
- ✓ Ansökan skall vara inne senast 14 dagar inför varje ny termin.
- ✓ I ansökan skickar ni med ett veckoschema i linje med kriterierna, tävlingsresultat från senaste 12 månaderna samt en tävlingsplanering för närmsta 6 månaderna.
- ✓ Uppfyller man inte gällande kriterier kan man ansöka om ett WC där ni berättar för oss varför HTK bör göra ett undantag ifrån kriterierna. Ett sådant exempel kan vara i Team School om man har en liknande lösning som Tennisprofilen eller NIU och påbörjat sin internationella satsning.

Ansökan skickas in till klubbchefen för HTK

Marcus Lindberg
marcus@htktennis.com
0734-217221



PIA Grundkriterier

Team School

- Gör sin satsning i samarbete med skolan och har påbörjat sin internationella satsning.

Rising Stars

- Håller nivå för att spela/och spelar internationell tennis. Ranking topp 16 i Sverige

Stars

- Spelar nästan uteslutande internationell Tennis
-

Mognad

- Spelare kan bli antagna det år de fyller 12 år (Hösten)
 - Klarar av att jobba med processmål framför resultatmål
 - Har ett stort träningsfokus och vet innebörden av detta
 - Är mottaglig för coachning och utveckling
-

Potential

- Hur länge har spelaren spelat
 - Vilka utvecklingsmöjligheter finns
 - Vart har spelaren haft sin bas tidigare och vilka möjligheter fanns där
-

Spelstyrka (Gäller Rising Stars)

- Spelstyrkan att spela internationell tennis finns där
- Har minst 8 st internationella tävlingar i sin tävlingsplanering/år
- Tävlingsplaneringen ska succesivt innehålla fler internationella tävlingar



PIA Grundkriterier

Attityd och inställning

- Förståelse kring de grundläggande behoven och hur man lever efter dessa
- Respekt och ödmjukhet mot och med sina lagkamrater och tränare
- God inställning till träning och ta lärdom av träningen

Planering

- Planera för att uppnå målsättning om 100 matcher/år där 75% är singelmatcher
- Planera för att tennis är totalt 60% av träningen där 40% är fys/annan idrott.
- Total mängd träning/match är 16-19 tim/vecka eller ca 850-1000 tim/år

Samarbeta

- Spelaren kan ha ett större nätverk kring sig men det är viktigt att HTKs tränare är huvudansvarig. Denna tränaren skall ha en samlad bild av spelaren och vara kontakt mot övriga i spelarens nätverk.

PIA Team School

Tennis i kombination med skolan

- ✓ Momentum, Tennisprofilen åk 6-9
- ✓ Filborna Gymnasiet, NIU 4 årig

Spelaren bör spela på följande tourer med viss framgång

- ✓ Svenska Tennisförbundets SM Race
- ✓ Tennis Europe 12, 14 eller 16
- ✓ ITF
- ✓ Sommar och Vintertouren
- ✓ Aktuell för spel i lag SM 15, 18 eller Senior

PIA Team School

Spelaren - Rättigheter

- ✓ Tränings- och tävlingsplaneringen av ansvarig tränare
- ✓ Spelaren har tillgång till 4 pass/vecka i gruppträning
- ✓ 2st fyspass
- ✓ Övrig gruppträning bedrivs under skoltid och ligger på spelarens ansvar att lösa. Dessa timmar bör ligga i anslutning till HTKs övriga skol- och dagtidsträning
- ✓ Tillgång till schemalagd träning under träningsperioderna.
- ✓ Har förtur att åka med på internationella utbildningsresor

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplaneringen
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel och Svenska Mästerskap. Hur mycket bestäms av ansvarig tränare

PIA Rising Stars

Ranking

- ✓ Sverigeranking topp 16 i sin egen ålder eller topp 50 på senior

Spelaren spelar på följande tourer med viss framgång

- ✓ Tennis Europé 12, 14 eller 16 års
- ✓ ITF grade 4 eller bättre
- ✓ Svenska Tennisförbundets SM Race
- ✓ Sommar och Vintertoruen
- ✓ Representerar HTK i Lag SM 15, 18 eller Senior

PIA Rising Stars

Spelaren - Rättigheter

- ✓ Individuellt upplägg från ansvarig tränare
- ✓ Tillgång till träning samt extra aktiviteter på hemmaplan under träningsperioderna
- ✓ Spelaren får förutom schemalagd träning vara med i annan passande gruppträning i mån av plats
- ✓ Spelaren har tillgång till enskilda timmar vid behov. Tränaren avgör om detta behov finns
- ✓ Har förtur att åka med på internationella utbildningsresor

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplanen som görs ihop med ansvarige tränare.
- ✓ På lämpligt sätt skall spelaren hjälpa till med HTKs marknadsföring, clinics, träning eller annan aktivitet som båda parter kommer överens om
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel och Svenska Mästerskap. Hur mycket bestäms av ansvarig tränare

PIA Stars

Ranking

- ✓ ATP/WTB Spelmässigt topp 900
- ✓ ITF Spelmässigt topp 200

Spelaren spelar på följande tourer med viss framgång

- ✓ WTA/ATP touren
- ✓ ITF grade 2 eller bättre
- ✓ Spelar i HTKs A-lag

PIA Stars

Spelaren - Rättigheter

- ✓ Individuellt upplägg från ansvarig tränare vid behov
- ✓ Har högsta prioritet på träning när spelaren är på hemmaplan
- ✓ Tillgång till banor på HTKs anläggningar året om

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Individuella avtal

PIA Avgifter

Team School

- ✓ Termin 1, Augusti – December 13 000 kr
- ✓ Termin 2 Januari – Juni 16 000 kr

Rising Stars

- ✓ Termin 1, Augusti – December 14 500 kr
- ✓ Termin 2, Januari – Juni 17 500 kr

För spelare som går på Tennisprofil/NIU gäller samma priser som Team School

Stars

- ✓ Individuella avtal

Guestplayer

- ✓ Enskilda pass (2 tim) 375 kr
- ✓ Dagsavgift (2 pass/dag) 700 kr
- ✓ Veckoavgift (8-10 pass/vecka) 2 000 kr
- ✓ Månadsavgift (30-40 pass/månad) 6 000 kr

Spelare som inte spelar för HTK +50% på avgiften

Tävlingsbevakning

- ✓ Utbildningsresor där ledare och spelare övernattar 200 kr/dag
- ✓ Resa med tränare i bil eller minibuss vid dagsbevakning 100 kr/tor

PIA Avgifter
Följande ingår
(Gäller terminspelare)

Ansvarig tränare som guidar spelaren och spelarens familj

Ca 43 tränings- och tävlingsveckor/år med tränare (Vissa aktiviteter mot viss betalning)

Fysträning med fyscoacher under stora delar av träningsperioderna

Seriespel i de allsvenska serierna 15-, 18-, och senior (Uttagningar)

Tävlingsbevakning enligt specifikt årsprogram för Team School och Rising Stars

Tävlingsplanering inför varje säsong

Utvecklingsamtal två gånger/säsong med spelarens ansvarige tränare

Gymkort på Olympiahallen

Academy hoddy för större Vi-känsla under tävlingar och lagmatcher

Familjemedlemskap i HTK vilket också innebär Multirabatter i Olympiahallen

Får tillgång till B-, eller A-kontrakt med Tengo Oh!

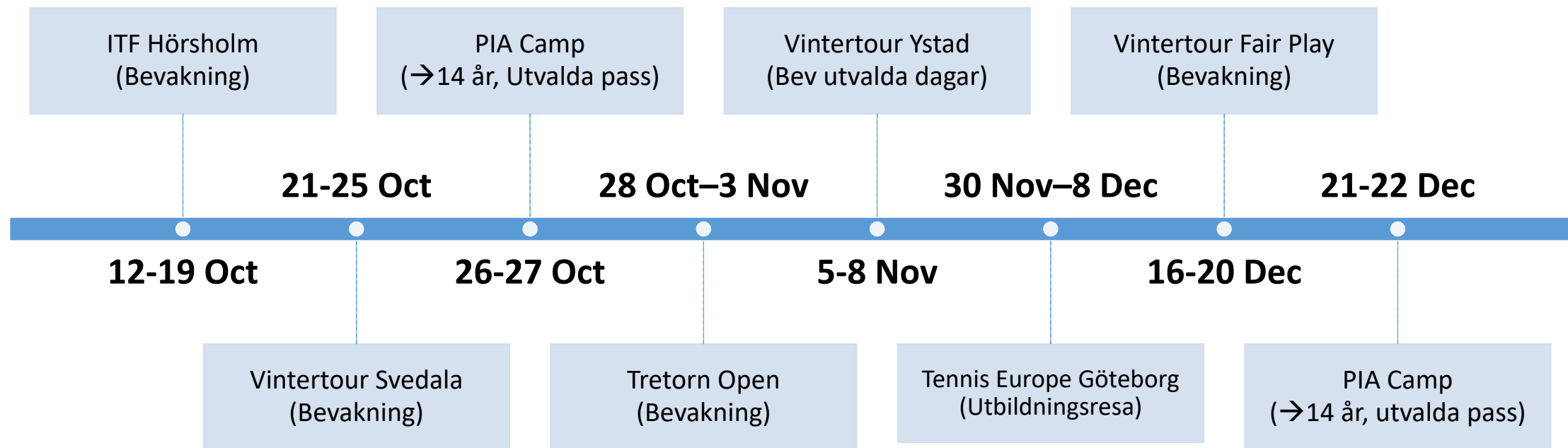
Får 40% på adidas på Tengo Oh!

Föreläsningar om sömn, kost och hur man en toppspelare bör "leva"

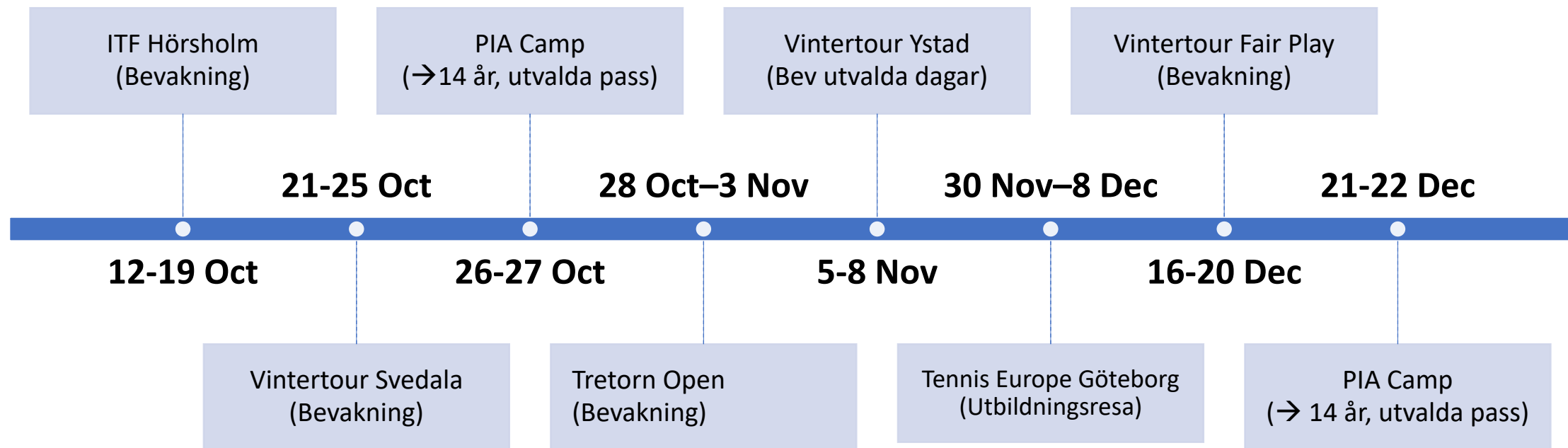
Tillgång till banor på lördagar kl 09-11 för egen träning (Gäller Rising Stars)

Deltagande i PIA-Camp (Gäller upp till 14 år)

Vid behov enskilda pass (Gratis för Rising Stars, ca 300 kr/timme för Team School)



Program Team School



Program Rising Stars

Utbildningsresor x 2

- ✓ ITF resa junior
- ✓ 15.000 dollars senior

HTK återkommer med vecka & plats

PIA CAMP 2019

Camp 1: 2-3/11 Camp 2: 21-22/12

- ✓ HTKs Pro International Academy bjuder in spelare 10-16 år till träningscamp under 2+2 intensiva, spännande och utvecklande dagar tillsammans med spelare på PIA.
- ✓ Spelare på PIA upp till 14 år har tillgång till lägret
- ✓ Spelare på PIA 15 år och äldre används som sparring
- ✓ Spelarna får chansen att leva som ett proffs tillsammans med spelare på PIA samtidigt som man får chansen att dela med sig av sina erfarenheter.
- ✓ Träningen kommer vara ålders/nivåanpassad vilket innebär att oavsett spelnivå så kan en spelare delta på lägret.
- ✓ Johanna Larsson är alltid med om hon inte är ute och tävlar de aktuella helgerna



Tränare

Ansvarig tränare är **Mattias Arvidsson**, FED CUP kapten och ansvarig tränare på HTKs Pro International Academy. Övriga tränare är Lars Andersson, Samuel Ekberg och Joel Helmersson