



Senior Academy

Utveckling - Utbildning - Gemenskap

Helsingborgs Tennisklubb



”Att vara spelare i Senior Academy innebär att ni gillar att tävla under träning. Inriktningen kan sedan vara på sin egen tennis och turneringar runt om i Sverige eller att börja utbilda sig som exempelvis tränare, domare och tävlingsledare”

Tillsammans är vi starka

Senior Academy Uttagningar

- ✓ Ni kan anmäla er från 20 år →
- ✓ Gillar att tävla i alla dess former
- ✓ Utveckling och processmål kommer alltid före resultat
- ✓ Ni ska ha en bakgrund som tävlingsspelare eller hålla jämna steg med gruppen

Senior Academy Utbildning

Ni kan få en utbildning till..

- ✓ Tränare
- ✓ Domare/Linjedomare
- ✓ Tävlingsledare/Matchledare



Träningsavgifter HTK Tennis Academy

Senior Academy

1 tim/v	2 500 kr
2 tim/v	5 000 kr
3 tim/v	6 750 kr
4 tim/v	8 500 kr
5 tim/v	10 000 kr
6 tim/v	11 250 kr
7 tim/v	12 250 kr
8 tim/v	13 000 kr

Avgiften inkluderar

- ✓ Sparring med klubbens juniorer. Fråga din tränare vilka pass som är lämpliga
- ✓ Seriespel om man önskar starta ett lag
- ✓ Utbildning till domare, tränare, tävlingsledare eller liknande

Vad är det egentligen vi betalar för?

Den frågan får nog många klubbar lite då och då. Det är då viktigt att man inte bara tittar på avgiften och jämför klubb för klubb utan att man också tittar på innehållet och de mjuka värden som också ingår i avgiften.

- ✓ De ögonblick när ni blir så trött att ni vill sluta men kämpar på och hittar gnistan igen
- ✓ Möjligheten till livslånga vänskapsrelationer och minnen som varar livet ut
- ✓ För bra ledare som lär dig att tennis handlar inte bara om sport utan om livet
- ✓ Att du ska lära dig att ta hand om din kropp och förståelse kring idrott/rörelse hela livet
- ✓ Att du lär dig att jobba tillsammans med andra och vara stolt, stödjande, vänlig och respektfull mot andra människor
- ✓ Att du lär dig hantera besvikelse, när du inte når dina mål, förlorar en match, gör ett dubbelfel, men ändå kämpar och väljer att se möjligheter.
- ✓ Att du lär dig hur du ska uppnå dina mål
- ✓ Att du lär dig att det tar tusentals och åter tusentals timmar med hårt arbete och träning för att skapa en mästare, och att framgång inte sker över natten. Det får man helt enkelt jobba för.
- ✓ Utbildning inom tennisens yrken