



Teen Academy

Utveckling - Utbildning - Gemenskap

Helsingborgs Tennisklubb



”Att vara spelare i Teen Academy innebär att ni gillar att tävla under träning. Inriktningen kan sedan vara på sin egen tennis och turneringar runt om i Sverige eller att börja utbilda sig som exempelvis tränare, domare och tävlingsledare”

Tillsammans är vi starka

Teen Academy Klubb – Region – Nationell



Klubb

För dig som spelar upp till 8 tävlingar/år främst i Helsingborgsområdet men gillar tävlingsinriktad träning. Spelare i klubb har tillgång till 2 pass/vecka under vardagar + 1 pass på lördagar.



Region

För dig som spelar 9-16 tävlingar i Region Syd och gillar tävlingsinriktad träning med inslag av fys. Spelar i Region har tillgång till 3 pass/vecka under vardagar + 1 pass på lördagar.



Nationell

För spelare som spelar 17 tävlingar → i hela Sverige. Det är givet att dessa spelare kommer i god tid inför sina träningar för uppvärmning och det är även givet att de stannar kvar efteråt och fystränar antingen i gymmet eller löpträning utomhus. Spelare i Nationell har tillgång till 4 pass/vecka under vardagar.

Teen Academy Uttagningar

- ✓ Ni kan anmäla ert barn det året de fyller 13 år upp till 19 år.
- ✓ Gillar att tävla i alla dess former.
- ✓ Utveckling och processmål kommer alltid före resultat.
- ✓ Ni bör ha en bakgrund som tävlingsspelare.

Teen Academy Utbildning

Ungdomarna kan få en utbildning till..

- ✓ Bollkallar
- ✓ Tränare
- ✓ Domare/Linjedomare
- ✓ Tävlingsledare/Matchledare

Teen Academy Äventyrsprogram

Helsingborgs Tennisklubb tror mycket på gemensamma sociala aktiviteter där barnen får lära känna varandra och kanske får vänner för hela livet. Ett detaljerat program kommer inför varje år tillsammans med gruppindelning och annan info.

Följande ingår förutom ca 15 veckors träning/säsong:

- ✓ Seriespel (anmälan senast 20 juni)
- ✓ Avslutningar
- ✓ Önskeäventyr ifrån Teen Academy

Följande äventyr har vi en liten avgift för:

- ✓ Matchspelsträning
- ✓ Teambuildningsläger
- ✓ Teen Academy – träningsläger
- ✓ Klubbbyten
- ✓ Nationella tävlingar som Poolspelen, Beach House Öresundsveckan, Dubbelcupen och Tretorn Open
- ✓ Utbildningsresor på tävlingar i närområdet



Träningsavgifter HTK Tennis Akademi

Teen Academy

1 tim/v	2 100 kr
2 tim/v	4 200 kr
3 tim/v	5 670 kr
4 tim/v	7 140 kr
5 tim/v	8 400 kr
6 tim/v	9 450 kr
7 tim/v	10 290 kr
8 tim/v	10 920 kr

Avgiften inkluderar

- ✓ Subventionerade avgifter vid olika projekt
- ✓ Utbildning till domare, tränare, tävlingsledare eller liknande
- ✓ Fysträning upp till 14 år
- ✓ Seriespel om man önskar starta ett lag

Vad är det egentligen vi betalar för?

Den frågan får nog många klubbar lite då och då. Det är då viktigt att man inte bara tittar på avgiften och jämför klubb för klubb utan att man också tittar på innehållet och de mjuka värden som också ingår i avgiften.

- ✓ De ögonblick när ert barn blir så trött att hen vill sluta men kämpar på och hittar gnistan igen
- ✓ Möjligheten som ert barn får till livslånga vänskapsrelationer och minnen som varar livet ut
- ✓ För bra ledare som lär hen att tennis handlar inte bara om sport utan om livet
- ✓ Att hen ska lära sig att ta hand om sin kropp och förståelse kring idrott/rörelse hela livet
- ✓ Att hen lär sig att jobba tillsammans med andra och vara stolt, stödjande, vänlig och respektfull mot andra människor
- ✓ Att hen lär sig hantera besvikelse, när hen inte når sina mål, förlorar en match, gör ett dubbelfel, men ändå kämpar och väljer att se möjligheter.
- ✓ Att hen lär sig hur hen ska uppnå sina mål
- ✓ Att hen lär sig att det tar tusentals och åter tusentals timmar med hårt arbete och träning för att skapa en mästare, och att framgång inte sker över natten. Det får man helt enkelt jobba för.
- ✓ Utbildning till hjälptränare, bollkallar och domare
- ✓ Att hen tränar och får en utbildning istället för att sitta framför skärmen