



Pro International Academy

Camp 1: 26-27/10

Camp 2: 21-22/12

Tränare och spelare på HTKs Pro International Academy bjuder in till två träningscamp under hösten

HTK ger dig mellan 10-14 år en unik chans att träna och leva som ett proffs under två dagar tillsammans med våra spelare på PIA.

Träningen är nivåanpassad vilket innebär att oavsett spelnivå så kan du delta på lägret. Dock är det viktigt att du är van att träna mycket.

Tränare

Mattias Arvidsson, FED CUP kapten och ansvarig tränare på HTKs Pro International Academy. Övriga tränare är Lars Andersson, Samuel Ekberg och Joel Helmersson

Sparring: Spelare 15 år och äldre från HTKs PIA



WWW.HTKTENNIS.COM

INFORMATION

Plats: Olympiahallen i Helsingborg

Boende: Hotell Duxiana

Mat: Frukost på hotellet i övrigt på Olympiahallen

Allergier: Eventuella allergier eller önskemål om kost medelars vid anmälan

Kostnad: 2 500 kr (HTKare 2 000 kr). Vid anmälan till båda camps 10% rabatt

Anmälan: Senast den 14 december via e-mail kansli@htktennis.com

Betalning: Betalning i samband med anmälan till HTK, bg: 106-4930.

Återbet: Mot uppvisat sjuk- eller skadeintyg

Deltagare: Max 16 deltagare (+ sparring och spelare från HTKs PIA)

Reservation: Vi reserverar oss för att alla kanske inte kommer med.

Även reservation för att lägret kan ställas in pga för få anmälningar.

Frågor: Ställs till Mattias Arvidsson 0734-217223

Start: Lördag 09:00

Avslut: Söndag 17:00

Deltagare PIA: Albert Widell, Tilda Hessleryd båda 13 års landslaget, Elena Samuelsson 14 års landslaget, Britta Buskqvist, Lukas Andersson Esther Magnuson och Linea Bajraliu

Innehåll under helgen

- 10 timmar tennis/fysträning
- 1 teoripass
- Teambuilding och workshops där ni får dela med er av hur er satsning ser ut.

Samtliga deltagare får en t-shirt