



Information Akademi VT20



Allmänt

Som vi redan informerat om kommer HTK göra personella förändringar under våren. Vecka 2-5 kommer Lars vara ledig där Ola Kristiansson och William Malm ersätter de flesta timmarna tillsammans med övriga tränare. Från vecka 6 kommer Joel att avsluta sin tjänst där William Malm ersätter. Samtidigt kommer Samuel Ekberg att gå ner på 60% fördelat på NIU 30% och HTK 30% där Marcus och Ernst kommer gå in.

I schemat ser ni preliminärt hur det kommer se ut med tränarna från vecka 6 men vi behöver januari på oss att sätta det sista med både spelarschema och tränare. Vi behöver också januari på oss för att helt spika vem just er kontaktperson kommer att vara. Ni får dock inte glömma att alla tränare kommer utveckla spelarna som människor och tennisspelare tillsammans som ett team men där det största ansvaret alltid ligger på spelaren själv.

Har ni frågor kring ovan så får ni gärna höra av er.

Kort om tränarnas övergripande ansvarsområden:

Anna Nyman ansvarar för spelare födda 08 och yngre i Kids Academy

Joel Helmersson/William Malm ansvarar för spelare 07 och äldre i Kids/Teen/Senior Academy

Samuel Ekberg ansvarar för spelarna i NIU

Lars Andersson/Mattias Arvidsson ansvarar för övriga spelare i PIA

Inom kort skickar tränarna även ut info om vilken kontaktperson ni kommer ha i Teamet tillsammans med er individuella planering för våren.

Övriga tränare som kommer hjälpa till under våren är: Ola Kristiansson, Ernst Larsson, Lars-Anders Wahlgren, Fredrik Widell, Hugo Nossler, Albin Franzén, Carl Haglund och Pontus Samuelsson.



Information Akademi VT20



Vårens inomhusträning

- Träningen startar tisdag 7/1
- Träningen avslutas torsdag 30/4
- Träningen kommer att ha uppehåll/förändrat innehåll följande datum:
 - Sportlov 17-21/2 (Håll utkik efter eventuell extraträning och Oh! SportCamp)
 - Påsklov 6-13/4 (Håll utkik efter eventuell extraträning och Oh! SportCamp)
 - Yrkes SM 20-24/4 (Info kommer inför denna vecka)

Fysträning

- **Vid varje tennispass** skall fys/skillsövningar göras vid start och styrka/kondition vid slutet efter tennisen. Detta kommer ej vara tränarlett utan eleverna ansvarar själva för denna del. Prata med era barn och ungdomar att hitta just sin rutin före och efter tennisspelet.
- Vi har haft ett mycket lyckat samarbete med Tor och Paulina som har bedrivit fysträning i gymmet på måndagar och torsdagar. Tyvärr har dom ingen möjlighet denna termin p.g.a. att dom är upptagna med andra uppdrag på Filborna Arena. **Vi har dock redan haft förhandlingar med en ersättare** och upplägg kommer presenteras inom kort.
- **Tisdagar 18:00-19:00** har vi fysträning för spelarna i PIA. Till en början kommer denna träning vara inomhus.
- **NYHET!** Ett spännande samarbete med **Fenix kampsport** kommer att inledas för alla spelare i Kids Academy där vi kommer jobba med förbättring av kroppskontroll vilket är centralt för all idrott. Start tisdag 14 januari.
 - **Grupp Röd (kommer i nästa vecka) tränar tisdagar 17:00-17:45**
 - **Grupp Blå (kommer i nästa vecka) tränar tisdagar 17:45-18:45.**

Ekonomi

- Inom kort kommer en faktura till er via den mail ni angett vid anmälan i höstas. Skulle det skett förändringar eller om ni är osäkra på vilken mail ni angett ber vi er höra av er till kansliet så att rätt mailadress läggs in.
- Ert medlemskap faktureras också i samband med träningsavgiften. Önskar ni göra förändringar i ert medlemskap kontaktar ni HTKs kansli så hjälper Marcus er. [Läs mer om ert medlemskap här och vilka fördelar som finns som 1913-medlem och familjemedlem.](#)

Föräldramöten

HTK kommer kalla till informationsmöten under januari/februari där vi hoppas att alla föräldrar kan delta och där vi även tar mycket frågor kring verksamheten. Mycket enklare och bättre för alla tränare så inte för mycket frågor kommer via samtal och mail.



Information Akademi VT20



Matchträning fredagar 18-20

Under följande fredagar 10/1, 17/1, 24/1, 7/2, 28/2 och 28/3 har följande spelare matchspelsträning. Vi hoppas att alla vill vara med och få chansen att träna på utvalda saker som man kanske har tränat på under veckan eller varför inte utveckla sitt vollyspel eller slicen? Under dessa pass finns alla möjligheter att få träna utanför boxen i matchspel för att höja sitt spel under kommande turneringar.

Vi har även ett stort önskemål om att ni föräldrar deltar under dessa kvällar för att barnen skall få ännu större variation i sin tennis samtidigt som ni själva får chansen att spela och utveckla er tennis. 😊

Skriv in dessa datum i er kalender redan nu.

Felix Magnusson	Disa Levinsson/Olsson
Disa Mannheimer	Gustav Schnoor
Ella Jonsson	Greta Löfling
Leonora Sjödin	Linus Andersson
Nils Leveau	Wilhelm Smith
Ester Annvik	Adam Sundler
Hugo Andersson	Hedvig Turesson
Anabelle Teikari	Dante Levinsson/Olsson
Ella Frölander	Uliana Berg
Axel Borgqvist	Christopher Berg
Daniel Cegar	Alexander Chmielevski
Victoria Lacki	Viktor Schnoor
Wilda Figer	Lea Cicek
Malte Lilja	Claudia Oldsberg

Skulle det vara någon som inte önskar vara med så ber vi er att maila oss så snart som möjligt.

Övrigt i nästa vecka

- ✓ Info för spelarna i PIA
- ✓ Info kring serveträning för orange och grön
- ✓ Info kring Söndagsligan

Mvh

Tränarna