



Information Inomhusträningen



Allmänt

Välkomna till en ny spännande och rolig säsong med Helsingborgs Tennisklubb. Roligt att ni vill vara med och spela tennis med oss ☺ Är det så att ni har syskon, skolkamrater, vänner eller bekanta som vill vara med så är det bara att anmäla sig via vår hemsida. Titta efter lediga platser som ni finner i schemat.

Det är alltid ett litet pussel att få ihop alla grupper och tider. Det är glädjande att se många nya och att flera vill träna fler gånger/vecka. Med flera nya kanske inte alla grupper är perfekta till en början men vi har gjort det så bra som möjligt för er. Det kan hända att vi justerar grupperna lite efter hand när vi kört igång men då återkommer vi givetvis till er med besked om detta.

Gällande Barnträningen så försöker vi sätta ihop grupper efter vilka kompisar som man vill träna ihop med men givetvis försöker vi också dela in efter nivå så det blir så roligt som möjligt för alla. Vi hoppas och tror att grupperna ska vara till belåtenhet men skulle någon tid inte fungera alls så vänligen hör av er så fort som möjligt till:

Angående Multitennis & Barntennis: josephine@htktennis.com.

Angående Ungdomstennis & Seniortennis: fredrik@htktennis.com.



Information Inomhusträningen



Vårens träning

Träningen startar upp nu på tisdag den 7/1 och fortsätter sedan hela vägen till 18 maj med några uppehåll under terminen.

OBS!! MultiTennis(MiniTennis) startar först lördag 18e, tisdag 21e och torsdag 23e januari.

Träningsuppehåll

21-22/3 Poolspelen - Juniortävling
7-13/4 Påsklov
20-26/4 Yrkes-SM

OBS!! Vi tränar som vanligt under hela sportlovet.

Ekonomi

Träningsavgifterna för er som är nyanmälda till våren kommer att mailas ut till er under januari månad. HTK tillämpar 10 dagars betalningsvillkor. Vi ber er vänligen att respektera detta men vid påminnelse tillkommer 60 kr.

Att tänka på inför första timman:

Kom i god tid så att det inte blir stressigt för de som ska spela ☺. Medtag tenn racket, träningskläder, idrottsskor (ej löparskor eller skor med klack) och fylld vattenflaska till träningen. Är du ny så kan man låna racket gratis de första gångerna därefter kan det vara lämpligt att investera i ett eget. Din tränare kan vägleda dig i val av vilket racket som är lämpligt. För de yngsta i Multitennis finns det alltid racket att låna. Samling sker på banan och i träningssschemat ser du vilken bana du ska vara på.





Information Inomhusträningen



Vårens alla Äventyr för stora och små..

Datum	Äventyr	För vilka?
31 januari	Träningskväll	Seniorer
8 februari	Dubbelblix	Seniorer
29 feb-1 mars	Melloläger	Barn & Ungdomar
6 mars	Pizzakväll	Ungdomar
13 mars	Minitennisdisco	Barn
3 april	Träningskväll	Seniorer
7-8 april	OH Sportcamp	Barn
7-8 april	Extraträning	Seniorer
17 april	Dubbelblix	Seniorer
16 maj	Våravslutning	Barn & Föräldrar

Mer information om respektive äventyr kommer inom kort på hemsidan, sociala medier och anslagstavlan. Vi kommer också skicka mail till er när det är dags att anmäla.

Du kan också prata med Fredrik eller Josephine för mer info 😊

HTKs Motionsstege

Ni har väl inte missat att vi planerar att starta upp en stege för alla er spelsugna motionärer som gillar att utmana varandra. Stegen startar upp 13 januari och sista anmälan är 10 januari om ni önskar vara med från start. Anmälan görs till fredrik@htktennis.com och mer info om stegen finns på de bifogad affisch och infoblad.



Information Inomhusträningen



Erbjudanden från oh!

Bokning av tennisbanor

Är ni intresserade av att spela mer på egen hand så kan ni boka både löstider och abonnemang på Olympiahallen. Bokning och registrering av konto sker på deras hemsida www.olympiahallen.se. Vid en insättning på minst 1000 kr i förskott på ditt aktivitets-spelkonto fylls det automatiskt på med 10 % av insättningen, dvs sätter du in 1000 kr så får du 100 kr extra på ditt konto.

Kontakta Olympiahallens kansli på info@olympiahallen.se för mer information.

oh! Service shop flyttar in

I samband med att Tengo shop flyttar ut från Olympiahallen så flyttar oh! Service shop in med racketsträngning och försäljning av tillbehör som bollar och racketlindor m.m.

Hjärtligt välkomna!

Medlemskap HTK 2020

Multirabatter i Olympiahallen på:

- ✓ Tengo Oh!
- ✓ Tennis
- ✓ Padel
- ✓ Badminton
- ✓ Kampsport
- ✓ Yoga
- ✓ Massage & Koppning
- ✓ EkoMassage
- ✓ Medicinsk Träning
- ✓ Gym

Så här betalar ni:

- ✓ Är ni kursdeltagare kommer en faktura via mail på den medlemsform ni hade under 2019 tillsammans med kursavgiften för 2020.
- ✓ Önskar ni uppgradera denna medlemsform kan ni göra detta genom att betala in ett större belopp och maila HTK de förändringar ni önskar göra
- ✓ För övriga betalas medlemsavgiften till bg 106-4930. Ange Namn, Adress, Telefon, E-post, och Personr. på samtliga medlemmar
- ✓ Kompletterande uppgifter skickas till kansli@htktennis.com vid behov





Information Inomhusträningen



VÄLKOMNA!



Josephine Bergman
Ansvarig Multi- och Barntennis
josephine@htktennis.com



Fredrik Forsander
Ansvarig Ungdoms- och Seniortennis
fredrik@htktennis.com



Sök på Helsingborgs TK och ta del av den dagliga verksamheten, erbjudanden och äventyr.