



Pro Academy

Hängivenhet – Respekt- Ödmjukhet

Helsingborgs Tennisklubb



*”Att vara spelare på **Pro Academy** innebär att du gör och att du förstår vad en helhjärtad satsning innebär. Du ska drömma om de stora arenorna men samtidigt förstå att resan mot drömmen är lika viktig som att nå fram”*

Tillsammans är vi starka

Pro Academy

HTKs Pro Academy är indelat i tre olika grupper beroende på om spelaren gör en nationell, internationell eller landslagssatsning. Uppbackningen från HTK skiljer sig inte nämnvärt om du gör en nationell eller internationell satsning. För er som är med i förbundsaktiviteter gäller en lite större uppbackning som kan variera från spelare till spelare beroende på ålder och behov. HTK erbjuder också att spelare kan gästa oss under en kortare period eller endast önskar komma då och då samt att vi vid några tillfällen under året erbjuder helgläger.



Team National

För dig som gör en satsning på din tennis och spelar Sommar- Vinter tour, SM-race, SM, Corem och SALK Open



Team International *(HTK kommer under hösten förtydliga och komplettera kriterier för Team International)*

För dig som gör en helhjärtad satsning på din tennis och spelar på den internationella touren



Team JoLa

För dig som är uttagen till förbundsaktiviteter, tagit SM-medalj, nått semifinal i Corem eller SALK Open



Guestplayer

För dig som vill gästa oss en dag, vecka eller månad



Camps

För dig som vill träna tillsammans med PA under en helg

Pro Academy – Tränarteam

Huvudansvariga

Heikki Raevara

Samuel Ekberg

Joel Helmersson

Resurs

Johanna Larsson

William Malm

Ola Kristiansson

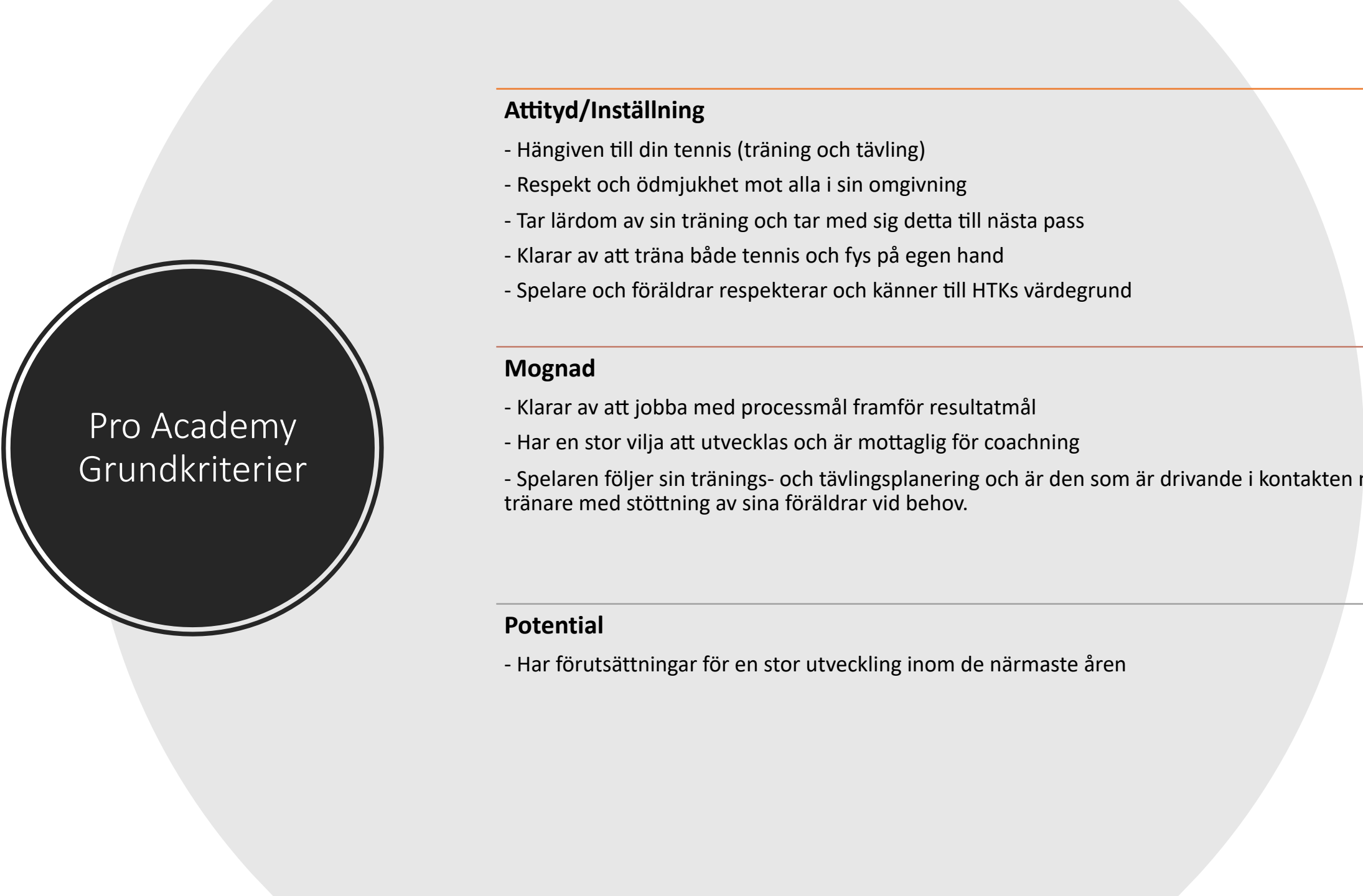
Athletic Sports School

Pro Academy Ansökan

-
- ✓ Nya spelare kan ansöka vid två tillfällen varje år. Senast 1 december och 1 juli.
 - ✓ Spelaren kan först ansöka om en plats det år hen fyller 12 år (hösten) samt uppfylla gällande kriterier
 - ✓ I ansökan skickar ni med ett veckoschema i linje med kriterierna, tävlingsresultat från senaste 6 månaderna samt en tävlingsplanering för närmsta 6 månaderna.
 - ✓ Läs noggrant igenom kriterierna inför ansökan

Ansökan skickas in till klubbchefen för HTK

Marcus Lindberg
marcus@htktennis.com
0734-217221



Pro Academy Grundkriterier

Attityd/Inställning

- Hängiven till din tennis (träning och tävling)
- Respekt och ödmjukhet mot alla i sin omgivning
- Tar lärdom av sin träning och tar med sig detta till nästa pass
- Klarar av att träna både tennis och fys på egen hand
- Spelare och föräldrar respekterar och känner till HTKs värdegrund

Mognad

- Klarar av att jobba med processmål framför resultatmål
- Har en stor vilja att utvecklas och är mottaglig för coachning
- Spelaren följer sin tränings- och tävlingsplanering och är den som är drivande i kontakten med ansvarig tränare med stöttning av sina föräldrar vid behov.

Potential

- Har förutsättningar för en stor utveckling inom de närmaste åren



Pro Academy Grundkriterier

Planering

- Planera för att uppnå målsättning om 100 matcher/år där 75% är singelmatcher
- Planera för att tennis är totalt 60-70% av träningen där 30-40% är fys/annan idrott.

Samarbete

- Spelaren kan ha ett större nätverk kring sig men det är viktigt att HTKs tränare är huvudansvariga. Tränarna ska ha en samlad bild av spelaren och vara kontakt mot övriga i spelarens nätverk.
- Föräldrarna förstår att det mesta av kontakten sker mellan tränarna och spelaren där föräldrarna intar en hjälpende roll framför en drivande roll.
- Det finns en god och balanserad dialog med ansvarige tränare och man respekterar de grupper med spelare man blir tilldelad.

Spelstyrka

- För att bli antagen i Team National innebär det att man spelar cirka 20-25 tävlingar runt om i hela Sverige inklusive SM-Race under sommaren.
- För att bli antagen i Team International skall spelstyrka/ranking finns för att spela på någon av de internationella tourerna.
- För att bli antagen till Team JoLa ingår man i Svenska Tennisförbundets förbundsverksamhet

Pro Academy Team National (kriterier)

Tennis i kombination med skolan/arbete

- ✓ Momentum, Tennisprofilen åk 6-9
- ✓ Filborna Gymnasiet, NIU
- ✓ Annan acceptabel lösning

Spelaren spelar på följande tourer och tävlingar

- ✓ Svenska Tennisförbundets SM-Race
- ✓ SM, Corem Open och SALK Open
- ✓ Sommar- och Vintertouren
- ✓ Aktuell för spel i lag-SM 15, 18 eller Senior

Pro Academy Team International (Kriterier)

Tennis i kombination med skolan/arbete

- ✓ Momentum, Tennisprofilen åk 6-9
- ✓ Filborna Gymnasiet, NIU
- ✓ Annan acceptabel lösning

Spelaren spelar på följande tourer och tävlingar

- ✓ Tennis Europe 12-, 14- eller 16-års
- ✓ ITF Junior
- ✓ ITF Herr/Dam eller ATP/WTB
- ✓ Svenska Tennisförbundets SM-Race
- ✓ SM, Båstadtennis och SALK Open
- ✓ Sommar- och Vintertoruen
- ✓ Aktuell för spel i lag-SM 15, 18 eller Senior

Pro Academy Team National & Team International (Rättigheter/Skyldigheter)

Spelaren - Rättigheter

- ✓ Tränings- och tävlingsplaneringen av ansvarig tränare. 3-4 kvällspass/vecka planeras in och anser ansvarige tränare att behovet är större kan spelaren träna extra vissa veckor
- ✓ 2st fyspass under större delen av året
- ✓ Övrig träning bedrivs under skoltid (Kl 07-15) och ligger på spelarens ansvar att lösa. Dessa timmar bör ligga i anslutning till HTKs övriga skol- och dagtidsträning

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplaneringen
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel och Svenska Mästerskap. Hur mycket bestäms av ansvarig tränare.

A photograph of two female tennis players on a grass court. The player in the foreground is seen from the back, wearing a blue sleeveless top and white shorts. The player in the background is facing her, wearing a blue visor, a blue sleeveless top with a Mizuno logo, and white shorts. They are both smiling and appear to be celebrating. The image is framed by a dark grey border with a white curved line separating it from the text on the right.

Pro Academy Team JoLa

Ranking/Uttagning

- ✓ Uttagen på förbundsaktiviteter av SvTF
- ✓ Tagit SM-medalj, semifinal i Corem eller SALK Open i singel

Spelaren spelar nästan uteslutande på följande tourer

- ✓ Tennis Europe 12-, 14- eller 16-års
- ✓ ITF Junior
- ✓ ITF Herr/Dam eller ATP/WT
- ✓ Svenska Tennisförbundets SM-Race
- ✓ SM, Corem Open och SALK Open
- ✓ Sommar- och Vintertoruen
- ✓ Aktuell för spel i lag-SM 15, 18 eller Senior



Pro Academy Team JoLa (Rättigheter/Skyldigheter)

Spelaren - Rättigheter

- ✓ Individuellt upplägg från ansvarig tränare och landslagledare
- ✓ Tillgång till träning samt extra aktiviteter på hemmaplan under träningsperioderna
- ✓ Spelaren får förutom schemalagd träning vara med i annan passande gruppträning vid plats och behov
- ✓ Spelaren har tillgång till enskilda timmar vid behov. Tränaren avgör om detta behov finns.
- ✓ Har förtur att åka med på internationella utbildningsresor
- ✓ 8-10 träffar/år om 2+2 timmar med Johanna Larsson

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplanen som görs ihop med ansvarige tränare och landslagledare.
- ✓ På lämpligt sätt skall spelaren hjälpa till med HTKs marknadsföring, clinics, träning eller annan aktivitet som båda parter kommer överens om.
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel och Svenska Mästerskap. Hur mycket bestäms av ansvarig tränare.

Pro Academy Avgifter

National/International Team

- ✓ Termin 1, 10 Augusti – December 16 000 kr
- ✓ Termin 2 Januari – Juni(Midsommar) 18 000 kr

Team JoLa

- ✓ Termin 1, 10 Augusti – December 17 500 kr
- ✓ Termin 2, Januari – Juni(Midsommar) 19 500 kr

För spelare som går på Tennisprofil/NIU gäller 10% skolrabatt.

ATP/WT

- ✓ Individuella avtal

Guestplayer

- ✓ Enskilda pass (2 tim) 350 kr
- ✓ Dagsavgift (2 pass/dag) 600 kr
- ✓ Veckoavgift (8-10 pass/vecka) 2 000 kr
- ✓ Månadsavgift (30-40 pass/månad) 6 000 kr

Spelare som inte spelar för HTK +50% på avgiften

Tävlingsbevakning

- ✓ Utbildningsresor i Sverige där ledare och spelare övernattar 250 kr/dag
- ✓ Utbildningsresor utomlands där ledare och spelare övernattar 350 kr/dag
- ✓ Resa med tränare i bil eller minibuss vid dagsbevakning 150 kr/tor



Övrigt för en PA terminspelare

Spelaren får en ansvarig tränare som guidar spelaren och spelarens familj

Ca 43 tränings- och tävlingsveckor/år med tränare (Vissa aktiviteter mot betalning)

Fysupplägg utformat av fyscoacher där 2 pass/vecka utförs av fyscoacher under stora delar av träningsperioderna.

Tävlings- och aktivitetsplaneringar inför varje säsong

Tävlingsresor och tävlingsbevakning enligt specifikt årsprogram

Seriespel i de allsvenska serierna 15års, 18års och senior (Uttagningar)

Utvecklingsamtal två gånger/år med spelarens ansvarige tränare

Gymkort på Olympiahallen

Academy-hoddie för större "Vi-känsla". Hoddien skall användas vid tävlingar, lagspel och foto

Familjemedlemskap i HTK vilket också innebär Multirabatter i Olympiahallen

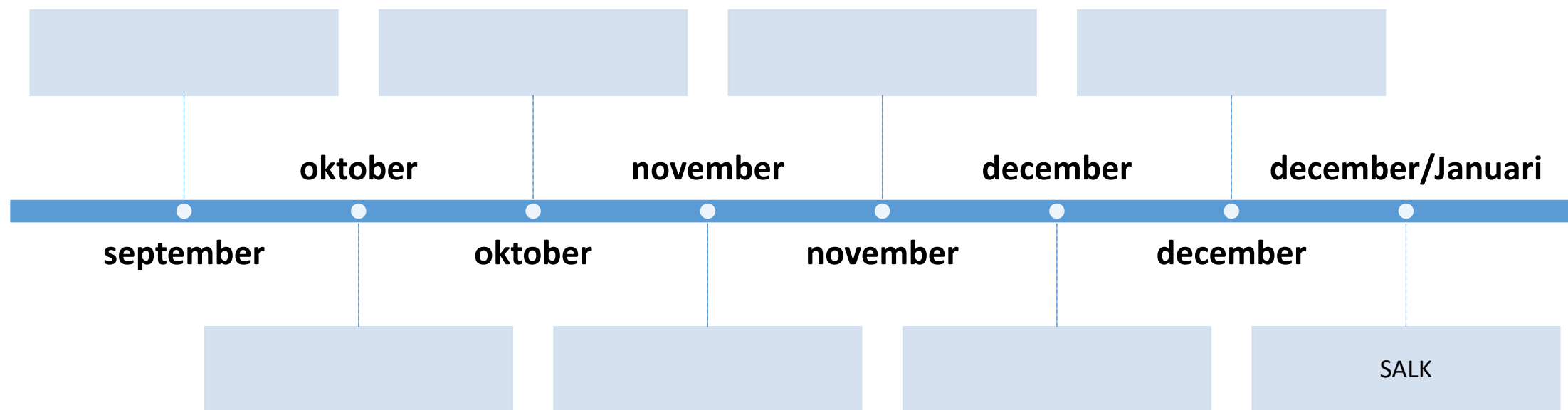
Tillgång till banor på helger. Team JoLa har förtur fram till torsdagen. Därefter gäller först till kvarn

50% på PA-Camp för Team National och International. Ingår för Team JoLa

50% på Ängelholmslägret för Team National och international. Ingår för Team JoLa

50% på Matchspelsveckorna (Bussveckorna)

Team JoLa tränar 8-10 ggr/år exklusivt med Johanna Larsson + annan PA tränare



Höstens program görs i augusti