



## *Teen Academy*

Utveckling - Utbildning - Gemenskap

# Helsingborgs Tennisklubb



*”Att vara spelare i Teen Academy innebär att ni gillar att tävla under träning. Inriktningen kan sedan vara på sin egen tennis och turneringar runt om i Sverige eller att börja utbilda sig som exempelvis tränare, domare och tävlingsledare”*

## Tillsammans är vi starka

# Teen Academy - Klubb & Region

## Klubb

*För dig som spelar 4-8 tävlingar/år främst i Helsingborgsområdet och gillar tävlingsinriktad träning. Spelare i klubb har tillgång till 2 pass/vecka under vardagar + 1 pass på lördagar.*

## Region

*För dig som spelar 9-16 tävlingar främst i Region Syd och gillar tävlingsinriktad träning med inslag av fys. Spelare i Region har tillgång till 3 pass/vecka under vardagar + 1 pass på lördagar.*

# Teen Academy Uttagningar

- ✓ Ni kan anmäla ert barn det året de fyller 12 år upp till 19 år
- ✓ Gillar att tävla i alla dess former
- ✓ Utveckling och processmål kommer alltid före resultat
- ✓ Ni är en tävlingsspelare
- ✓ Det finns en god och balanserad dialog med ansvarige tränare och man respekterar de grupper med spelare man blir tilldelad.

# Teen Academy Utbildning

## **Ungdomarna kan få en utbildning till..**

- ✓ Tränare (Vi ser gärna att ni går HTKs ungdomsledarutbildning)
- ✓ Bollkallar (Utbildning i samband med Elitserien)
- ✓ Domare/Linjedomare (Utbildning i samband med Elitserien)
- ✓ Tävlingsledare/Matchledare (Löpande utbildningar)

# Teen Academy Äventyrsprogram & Powerdagar

Helsingborgs Tennisklubb tror mycket på gemensamma sociala aktiviteter där barnen får lära känna varandra och kanske får vänner för hela livet. Ett detaljerat program kommer inför varje år tillsammans med gruppindelning och annan info.

Följande ingår förutom ca 15 veckors träning/säsong:

- ✓ Seriespel (Önskar du och dina kompisar spela seriespel inomhus meddelas detta senast 1 juni till er ansvarige tränare)
- ✓ Avslutningar
- ✓ Önskeäventyr/powerdagar ifrån Teen Academy

Följande äventyr/powerdagar har vi en liten avgift för:

- ✓ Matchspelsträning på Olympiahallen
- ✓ Teambuildningsläger
- ✓ Klubbbyten
- ✓ Utbildningsresor på tävlingar i närområdet. Ambitionen är att HTK arrangerar en tävlingsresa varje säsong (Höst/Vår/Sommar)



## Träningsavgifter HTK Tennis Akademi

### Teen Academy

1 tim/v	2 100 kr
2 tim/v	4 200 kr
3 tim/v	5 670 kr
4 tim/v	7 140 kr
5 tim/v	8 400 kr
6 tim/v	9 450 kr
7 tim/v	10 290 kr
8 tim/v	10 920 kr

### Avgiften inkluderar

- ✓ Subventionerade avgifter vid olika projekt, äventyr och powerdagar
- ✓ Utbildning till domare, tränare, tävlingsledare eller liknande
- ✓ Seriespel om man önskar starta ett lag

# Vad är det egentligen vi betalar för?

Den frågan får nog många klubbar lite då och då. Det är då viktigt att man inte bara tittar på avgiften och jämför klubb för klubb utan att man också tittar på innehållet och de mjuka värden som också ingår i avgiften.

- ✓ De ögonblick när ert barn blir så trött att hen vill sluta men kämpar på och hittar gnistan igen
- ✓ Möjligheten som ert barn får till livslånga vänskapsrelationer och minnen som varar livet ut
- ✓ För bra ledare som lär hen att tennis handlar inte bara om sport utan om livet
- ✓ Att hen ska lära sig att ta hand om sin kropp och förståelse kring idrott/rörelse hela livet
- ✓ Att hen lär sig att jobba tillsammans med andra och vara stolt, stödjande, vänlig och respektfull mot andra människor
- ✓ Att hen lär sig hantera besvikelse, när hen inte når sina mål, förlorar en match, gör ett dubbelfel, men ändå kämpar och väljer att se möjligheter.
- ✓ Att hen lär sig hur hen ska uppnå sina mål
- ✓ Att hen lär sig att det tar tusentals och åter tusentals timmar med hårt arbete och träning för att skapa en mästare, och att framgång inte sker över natten. Det får man helt enkelt jobba för.
- ✓ Utbildning till hjälptränare, bollkallar och domare
- ✓ Att hen tränar och får en utbildning istället för att sitta framför skärmen