

# FENIX-TRÄNING HT20

Denna termin kommer vi fortsätta med träning för att stärka kroppen för våra spelare i Kids Academy i samarbete med Fenix kampsportsklubb, totalt 10 ggr/grupp.

Kolla igenom schemat och skriv upp datum som gäller för ditt barn så ni inte missar någon träning. Vi kommer börja med denna träning från v.39 med uppehåll v.44

Här nedan viktiga regler:

1. Kom i tid, absolut senast på plats 5min innan träningen börjar (lokalerna vid bana 6-7).
2. Klarar man inte av att lyssna på vad ledaren säger så får man inte vara med.
3. **ALLA föräldrar ska ha pratat med sina barn om detta innan första träningen.**

**Om man inte kan vara med på Fenixträningen alls så  
meddela [anna@htktennis.com](mailto:anna@htktennis.com)**

## **Måndagar 17.00-17.40**

Victoria Lacki  
Anabelle Teikari  
Christopher Berg  
Wilhelm Hammerö

Axel Borgquist  
Viktor Schnoor  
Albert Smith  
Lea Cicek

Soraya Ileana  
Ella Frölander  
Maitreya Ganguly  
Wilda Figer

Dante LevinssonOlsson  
Alexander Chmielewski  
Kalle Forssman

## **Måndagar 17.40-18.30**

Oliver Zaunders  
Loujan Llupa  
John Annvik  
Nico Oldsberg

James Ljunggren  
Selma Ivarsson  
Lola Teikari  
Axel Leveau

Malte Lilja  
Adéle Ihrefors  
Sara Gacea  
Elly Wiklund

Lukas Rotzius  
Thelma Ljunggren  
Pauline Nordström  
Clara Palmkvist