



Helsingborgs Tennisklubb

---

# BarnTennis

## Vad är BarnTennis?

- ✓ BarnTennis är nästa steg efter MultiTennis för barn 7-12 år. Barnen spelar med orange eller grön boll med indragen baslinje eller på fullstor bana. Tränaren avgör vilken boll och storlek på banan som passar bäst efter gruppens nivå.
- ✓ 1-3 pass/vecka där passen är 60 min. Vi rekommenderar 2-3 pass/vecka för bättre utveckling och fler kompisar. Speciellt för er som är nya.
- ✓ Max 6 barn per tränare och bana.
- ✓ Vi försöker att ha stora grupper på flera banor bredvid varandra så att man kan få många kompisar.
- ✓ Vi genomför en del av träningen utefter konceptet "Player school" vilket verkar för att främja matchmomentet på ett avslappnat sätt och lär barnen hur man genomför en match samt om tennisens regler. "Player school" innehåller pass med olika teman, quiz-test och en klubb tävling under våren. Efter medverkan erhåller man Player Card, tennisens gröna kort som visar att man kan spela match.

## Målsättningar

- ✓ Barnen skall få intresse för tennis och vilja gå vidare i HTKs tränings- och utbildningsprogram.
- ✓ Barnen skall lära sig umgås och respektera andra barn med samma intresse.
- ✓ Utveckla kroppens ABC (motorik), fysiskens ABC (koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet) och idrottens ABC (springa, hoppa och kasta).
- ✓ Att på ett lekfullt sätt testa på att spela tennis utefter play and stay-principen (mycket spel) och i en egen takt utvecklas under terminen.
- ✓ Spelaren ska ha roligt och få träffa nya kompisar.
- ✓ Kunna bolla minst 10 gånger över nät med en tränare växlande forehand och backhand.

## Kriterier

- ✓ Föräldrarna skall se till att barnen kommer i god tid före utsatt tennistid.

# BarnTennis

## Kursutbud

- ✓ Höst & Vårterminen – 15 veckor
- ✓ Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

## Träningsdagar HT/VT

- ✓ Måndagar & Onsdagar kl 15-19
- ✓ Torsdagar kl 15-17
- ✓ Fredagar kl 15-18
- ✓ Lördagar kl 10-16

*Vid spel mer än en gång i veckan ligger i första hand ett av passen på lördagar. I mån av plats kan man spela på flera vardagar.*

## Kursavgift/termin

- |           |          |
|-----------|----------|
| ✓ 1 tim/v | 2 100 kr |
| ✓ 2 tim/v | 4 000 kr |
| ✓ 3 tim/v | 5 600 kr |

## Medlemsavgift

- ✓ Familjemedlemskap kostar 850 kr
- ✓ Medlemskap Barn kostar 250 kr

***Nyhet!!  
Äventyrsdagar ingår i avgiften för alla i barntennis***

# BarnTennis

## Äventyrsdagar

- för deltagare i BarnTennis

### Höstterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ SO Tour Midi/Maxi tävling – för alla som vill prova på att spela match
- ✓ Kompisdubbel
- ✓ Tennis-hela-natten
- ✓ Julspel/avslutning

### Vårterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ SO Tour Midi/Maxi tävling – för alla som vill prova på att spela match
- ✓ Melloläger
- ✓ Kompisdubbel
- ✓ Tennis-hela-natten

### Rekommenderade utbildningar

- ✓ Bollkalle

## Viktiga datum – Våren 2021

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| ✓ Sista anmälan               | 31/12                          |
| ✓ Träningsstider publiceras   | 4/1                            |
| ✓ Träningen startar           | 7/1                            |
| ✓ Träningsuppehåll            | 23-25/2<br>19-21/3<br>29/3-5/4 |
| ✓ Minitennisdisco             | 19/2                           |
| ✓ Melloläger                  | 6-7/3                          |
| ✓ Kompisdubbel                | 9/4                            |
| ✓ Tennis-hela-natten          | 10-11/4                        |
| ✓ SO Tour – Mini/Midi tävling | Okänd                          |
| ✓ Sista träning               | 5/5                            |