



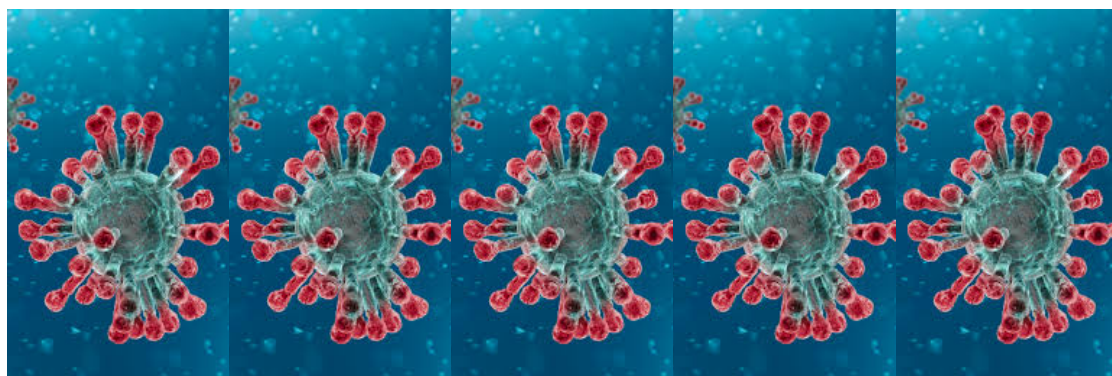
HTK Tennis Academy VT21



Allmänt

Pga Covid-19 blev 2020 väldigt speciellt. Även framöver kommer vi att påverkas en del. Vid våra träningar, tävlingar och äventyr innebär detta att vi förutom de aktiva vill ha så lite människor som möjligt i hallen. **Vi kan alltså bara bedriva verksamhet under följande villkor:**

- **Föräldrar** - Inga föräldrar får vistas i Olympiahallen under barnens träning. Ni hämtar och lämnar utanför Olympiahallens entré.
- **Håll avstånd** till varandra och tränaren. Viktigt att alla föräldrar går igenom detta med alla spelare i alla åldrar.
- **Undvik kollektivtrafik** till och från träning.
- **Om du är sjuk eller förkyld** gäller vanligt förhållningssätt - åk inte till träningen. Stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande.
- Om någon i samma hushåll är **konstaterad smittad** - åk inte till träningen och följ rekommendationerna.
- **Tvätta händerna** ofta med tvål och varmt vatten och använd handsprit om tillgängligt. Speciellt inför och efter träningen.
- **Byt om hemma** och kom till anläggningen 5 minuter före träningen (Uppvärmning sker under din träningstid) och lämna anläggningen snarast möjligt efter spel via anvisade utgångar.
- Olympiahallens omklädningsrum, kafeteria, bastu och gym är för tillfället avstängda.
- **Träningen avslutas** 5-10 min innan utsatt tid så spelare hinner lämna banan innan nya spelare kommer in.
- **[Läs här om Olympiahallens riktlinjer kring covid-19](#)**





HTK Tennis Academy VT21



HTK Academy består av ca 100 spelare som ska placeras in i grupper 1-10 pass varje vecka. Tränarna gör ett enormt arbete för att göra det så bra som möjligt för alla spelare. Tyvärr går det inte att tillmötesgå alla önskemål om dag och tid, och om det är någon träning som ni absolut inte löser så ber vi er återkomma på måndag.

- ✓ Mail, telefonsamtal eller sms fram tills dess undanbedes vänligen men bestämt.
- ✓ Visar det sig under de närmsta veckorna att vi behöver göra förändringar så gör tränarna det efter hand.
- ✓ Vi ber också er föräldrar att respektive tränarnas val av gruppindelning. De spelar i just dessa grupper för störst möjliga utveckling.
- ✓ Att spela med bättre spelare än sig själv betyder oftast inte att man utvecklas mer utan andra faktorer som den egna insatsen, fysträning och en utvecklande tävlingsplanering kan betyda så mycket mer. Viktigt att ni tillsammans med er ansvarige tränare får en tävlings och matchspelsplan på plats i början av januari.
- ✓ Vårens träning pågår från måndag 11 januari - fredag 30 april med uppehåll under sportlovet och påsklovet.
- ✓ [Här kan ni läsa mer om HTKs olika koncept för Kids, Teen, Senior och Pro Academy](#)



Följ och gilla oss gärna på Sociala medier där vi varje vecka lägger upp från vår verksamhet, informerar om kommande äventyr och har erbjudanden för er.

Sök på Helsingborgs Tennisklubb och ta del av den dagliga verksamheten och erbjudanden!

Vi önskar också massor av bilder från er i vardagen och när ni varit på tävlingar eller äventyr. Låt oss berätta lite mer om just din tennis!



HTK Tennis Academy VT21



Kids Academy

Från februari kommer Anna vara föräldraledig och Marcus kommer ta paus från banan så under våren är det duktiga Carl Haglund, Pontus Samuelsson och William Malm som är tränare för midi & maxi-gänget. Marcus kommer dock vara ansvarig och tar emot frågor mm.

För hårdbollsspelarna i så är det Joel och Heikki som är ansvariga. Alltså ett toppupplägg för alla i kids fortsättningsvis och vi hoppas att ni ser fram emot en rolig och tuff vårtermin!

Tyvärr utgår Fenixträning under hela vårterminen. Serveträning tisdagar endast för midi och maxispelare. Hårdbollsspelare har sin serveträning i samband med matchträningen på fredagar.

Mer information för spelare i Kids Academy finns på:

<http://htktennis.se/traning/kids-academy/>. Här hittar ni bl a info om följande:

- ✓ Schema för matchträning fre kl 18-20 med start 15 januari
- ✓ Schema för Söndagsligan för midispelare på sön kl 12-14 med start söndagen den 17 jan
- ✓ Schema för serveträning på ti kl 19-20 finns i träningsschemat
- ✓ So Tour, Nationella tävlingar och Tennis Europé
- ✓ Kommande eventuella äventyr

Kommer i januari

- ✓ Er individuella tävlings- och äventyrsplanering men planera redan nu för mycket matchspel med kompisar då det inte kommer bli så mycket tävlingar och äventyr nu i vår.

Oavsett vilka tävlingar man spelar är målet för barnen i Kids Academy att spela ca 100 matcher/år där vinstprocenten bör ligga på 60-70% för bästa utveckling.

Teen Academy

Vårens tema kommer likt höstens tema som var gemenskap, utveckling och utbildning. Tyvärr så blev klubbresan till Hässleholm inställd pga för få anmälningar. Målsättningen är att vi hittar en Coronasäker klubbresa som passar alla i Teen och som många spelare vill åka med på nu under senare delen av våren. Skulle det inte vara möjligt så får vi hitta på något roligt till sommaren.

Ungdomsledarprogrammet kommer att fortsätta under våren och än så länge har vi haft två träffar tillsammans där de flesta också har påbörjat sin utbildning i Plattformen.

Ungdomsledareprogrammet är en möjlighet till gratis utbildning inom tennisen samtidigt som du får lära känna dina jämnåriga tenniskompisar lite extra. Vill man ha mer info eller om man är intresserad av att hoppa på programmet i vår så kontakta William så snabbt som möjligt. Nästa utbildning är redan nu i januari och den är digital.

Helsingborgs Alliansen är ett samarbete mellan HTK, Ramlösa TK, Ödåkra TK, IS Göta Tennis och Kullabygden TK. Målet med projektet är att vi kan träffas och utmana varandra i tennis och bli bättre, men framförallt ha det roligt tillsammans 😊

Datum för träffarna i ungdomsledarprogrammet och HBG Alliansen kommer under januari tillsammans med din individuella tävlings- och äventyrsplanering.



HTK Tennis Academy VT21



Senior Academy

Hoppas hoppas att vi nu under smittsäkra förhållanden kan träna hela terminen. Ni som missade halva höstterminen kommer under maj/juni få möjlighet att träna gratis med oss på Pålsvä.

Pro Academy

Tävlingar, matcher & aktiviteter

Vårens aktivitetsprogram är utskickat sedan tidigare. Gällande bevakning väntar vi på besked från arrangörerna om coacher kommer att få vara på plats. Vi återkommer med mer info inför varje enskild aktivitet.

Oavsett om det blir turneringar eller ej ligger ett stort ansvar på er spelare att komma till mycket matchspel. Det är av stor vikt att alla strävar efter att nå 100 matcher om året och just nu innebär detta att ni behöver spela mycket träningsmatcher under helgerna.

Fysträning

Pga rådande omständigheter inleder vi vårterminen med att köra 2 fyspass/vecka.

- ✓ Löpning på tisdagar som Joel håller i
- ✓ Styrketräning på torsdagar med Athletic Sports School.

Alla pass genomförs tillsvidare utomhus, så kläder efter väder gäller. Grupper och tider finner ni i träningschemat.

Träningsbanor lördagar

På lördagar finns det en bana kl 9-12 som spelare i Pro Academy kan använda för egen träning. På dessa tider ska man i första hand träna med andra spelare i Pro Academy. Om man vill nyttja banan så hör man av sig till Heikki (0734-217223). Man kan vara upp till 4 spelare åt gången.

Spelare i Team JoLa har förtur till banorna fram till onsdag kväll. Fr.o.m. torsdag gäller först till kvarn.

Olympiahallen

Olympiahallen kommer fortsätta att sponsra Pro Academy

- ✓ 10-kort för strängning exklusivt till spelare i Pro Academy.
- ✓ Spela gratis på lediga banor i Olympiahallen året om. Detta gäller då man spelar med en annan spelare i Pro Academy. **Innan man går ner på banan är det viktigt att man meddelar receptionen.**



HTK Tennis Academy VT21



Ansvariga tränare VT21

<u>Heikki Raevaara</u>	<u>Joel Helmersson</u>	<u>Samuel Ekberg</u>	<u>William Malm</u>
Allan Krüger Hagström	Disa Levinsson Olsson	Albert Widell	Adam Sundler
Elena Samuelsson	Esther Magnusson	Alice Widell	Anna Schmidt
Linus Andersson	Felix Magnusson	Alva Fröjd	Britta Buskvist
Lukas Andersson	Filip Christoffersson	Anton Krondell	Claudia Oldsberg
Martha Matoula	Jonah Billing	Hampus Wik	Ella Jonasson
Märta-Louise Söderberg	Linea Bajraliu	Hedda Sjökvist	Ester Annvik
Olivia Lindestaf	Nils Leveau	Hilda Grahn	Frederik Horsten
Olivia Malm	Oskar Bengtsson	Hugo Eek	Fredrik Schnoor
Tilda Hessleryd	Oskar Turesson	Hugo Magnusson	Frida Krondell
		Hugo Nossler	Gabriel Rylander
Anabelle Teikari		Hugo Sundberg Ekdahl	Gustav Schnoor
Alexander Chmielewski		Saga Berggren	Hugo Andersson
Christopher Berg		Viktoria Gavran	Leonora Sjödin
Dante Levinsson Olsson			Moa Palmkvist
Wilhelm Hammerö			Olle Jakobsson
Hedvig Turesson			Vera Buskvist
Victoria Lacki			Wilhelm Smith
			Wilmer Dyrlev
			Ylva Thuresson
			Zebastian Hassleryd
			Bernt Furuberg
			Carl Haglund
			Daniel Leveau
			Linus Sjölin Larsson
			Marcus Carlsson
			Oscar Bulow
			P-O Schnoor
			Pontus Samuelsson