

MÅNDAGAR

BANA 1	BANA 2	BANA 3	BANA 4	BANA 5	BANA 6	BANA 7
		09.00-11.00 Joel Helmersson Allan Krüger Hagström Caijsa Hennemann Martha Matoula	Märta-Louise Söderberg Olivia Malm			
		13.30-15.00 Heikki Raevaara Caijsa Hennemann Martha Matoula Märta-Louise Söderberg				
		15.00-16.00 Samuel Ekberg Christopher Berg Wilhelm Hammerö	15.00-16.00 Heikki Raevaara Anabelle Teikari Victoria Lacki	15.00-16.00 Joel Helmersson Disa Levinsson Olsson Nils Leveau	15.00-16.20 William Malm Ester Annvik Ella Jonasson Leonora Sjödin Moa Palmkvist	15.00-16.20 Pontus Samuelsson Axel Leveau James Ljunggren Lola Teikari Wilda Figer
		16.00-17.15 Samuel Ekberg Alice Widell Allan Krüger Hagström Anton Krondell	16.00-17.15 Heikki Raevaara Hugo Magnusson Hugo Nossler Olivia Malm	16.00-17.15 Joel Helmersson Disa Levinsson Olsson Hedvig Turesson	16.20-17.40 William Malm John Annvik Maitreya Ganguly Sara Gacea	Pontus Samuelsson Elly Wiklund Loujan Llupa Nico Oldsberg Selma Ivarsson
		17.15-18.30 Samuel Ekberg Elena Samuelsson Hedda Sjökvist Olivia Lindestaf Viktoria Gavran	17.15-18.30 Heikki Raevaara Esther Magnusson Felix Magnusson Jonah Billing Linus Andersson	Joel Helmersson Marcus Sehested Nils Leveau Oskar Bengtsson Oskar Turesson	17.40-18.50 William Malm Axel Borgquist Viktor Schnoor Claudia Oldsberg	Pontus Samuelsson Albert Smith Ella Frölander Lea Cicek Kalle Forssman
		18.30-19.45 Samuel Ekberg Albert Widell Frederik Horsten Hugo Eek	Heikki Raevaara Hugo Sundberg Ekdahl Lukas Andersson Oskar Turesson	18.30-19.45 Joel Helmersson Linea Bajraliu Tilda Hessleryd	18.50-20.00 William Malm Adam Sundler Ella Jonasson Gustav Schnoor Hugo Andersson	Leonora Sjödin Olle Jakobsson Wilhelm Smith Wilmer Dyrlev
		19.45-21.00 Samuel Ekberg Bernt Furuberg Carl Haglund Daniel Leveau	Hampus Wik Linus Sjölin Larsson Marcus Carlsson	Oscar Bülow Pontus Samuelsson P-O Schnoor		

TISDAGAR

BANA 1	BANA 2	BANA 3	BANA 4	BANA 5	BANA 6	BANA 7
07.15-09.00 Joel Helmersson	Heikki Raevaara	Samuel Ekberg	Ola Kristiansson		William Malm	
Albert Widell Britta Buskqvist Elena Samuelsson	Esther Magnusson Felix Magnusson Filip Christoffersson	Gabriel Rylander Jonah Billing Linea Bajraliu	Linus Andersson Lukas Andersson	Oskar Bengtsson Tilda Hessleryd	Aston Selerup Linnea Bergevi	
10.00-11.45 Heikki Raevaara		10.00-11.45 Samuel Ekberg	Ola Kristiansson			
Allan Krüger Hagström Caijsa Hennemann Martha Matoula	Märta-Louise Söderberg Olivia Malm	Alice Widell Alva Fröjd Anton Krondell Hampus Wik	Hilda Grahn Hugo Eek Hugo Magnusson	Hugo Nossler Hugo Sundberg Ekdahl Max Robertsson	Saga Berggren Simon Orensztajn Viktoria Gavran	
		14.00-15.20 Samuel Ekberg	Joel Helmersson		14.30-15.00 Johanna Larsson	
		Allan Krüger Hagström Caijsa Hennemann Martha Matoula	Märta-Louise Söderberg Olivia Malm		Alexander Chmielewski Dante Levinsson Olsson	
15.00-16.40 Heikki Raevaara		15.20-16.40 Joel Helmersson	15.20-16.40 Samuel Ekberg	15.00-16.30 William Malm	15.00-16.30 Johanna Larsson	
Linea Bajraliu Lukas Andersson Tilda Hessleryd		Nils Leveau Oskar Bengtsson Walter Mannheimer	Hedda Sjökvist Hilda Grahn Olivia Lindestaf Viktoria Gavran	Ester Annvik Hugo Andersson Moa Palmkvist Wilhelm Smith	Alexander Chmielewski Anabelle Teikari Christopher Berg Dante Levinsson Olsson	Hedvig Turesson Victoria Lacki Wilhelm Hammerö
16.40-18.00 Heikki Raevaara		16.40-18.00 Joel Helmersson	16.40-18.00 Samuel Ekberg	Johanna Larsson	16.30-17.45 William Malm	16.30-17.45 Carl Haglund
Elena Samuelsson Esther Magnusson Olivia Lindestaf		Fredrik Schnoor Linus Andersson Oskar Turesson	Albert Widell Alice Widell Anton Krondell Hampus Wik	Hugo Magnusson Hugo Nossler Hugo Sundberg Ekdahl	Claudia Oldsberg Ella Frölander Sara Gacea Wilda Figer	Clara Palmkvist Lukas Rotzius Pauline Nordström Thelma Ljunggren
					17.45-19.00 William Malm	Pontus Samuelsson
					Loujan Llupa Maitreya Ganguly Selma Ivarsson Soraya Ileana	Adéle Ihrefors Elly Wiklund Malte Lilja Nico Oldsberg
					19.00-20.00 William Malm	Pontus Samuelsson
					Serveträning kids Se schema längst ner	Serveträning kids Se schema längst ner

ONSDAGAR

BANA 1	BANA 2	BANA 3	BANA 4	BANA 5	BANA 6	BANA 7
09.00-11.00 Heikki Raevaara Caijsa Hennemann Martha Matoula Märta-Louise Söderberg Olivia Malm						
		13.00-15.00 Heikki Raevaara Allan Krüger Hagström Caijsa Hennemann Martha Matoula	Joel Helmersson Märta-Louise Söderberg Olivia Malm Saga Berggren			
14.45-15.45 Samuel Ekberg Alice Widell		15.00-16.15 Heikki Raevaara Disa Levinsson Olsson Felix Magnusson	Joel Helmersson Nils Leveau Oskar Turesson		15.00-16.20 William Malm Albert Smith Ella Frölander Kalle Forssman Wilda Figer	Carl Haglund Axel Leveau James Ljunggren Lea Cicek Lola Teikari
15.45-16.45 Samuel Ekberg Albert Widell Lukas Andersson		16.15-17.30 Joel Helmersson Britta Buskqvist Esther Magnusson Fredrik Schnoor	16.15-17.30 William Malm Frida Krondell Gabriel Rylander Jonah Billing	Nils Leveau Vera Buskqvist Walter Mannheimer	16.20-17.40 Heikki Raevaara Alexander Chmielewski Anabelle Teikari Christopher Berg Dante Levinsson Olsson	Carl Haglund Hedvig Turesson Victoria Lacki Wilhelm Hammerö
16.45-18.00 Samuel Ekberg Alva Fröjd Elena Samuelsson Hilda Grahn Olivia Lindestaf		17.30-18.45 Joel Helmersson Linea Bajraliu Linus Andersson Tilda Hessleryd	17.30-18.45 Heikki Raevaara Allan Krüger Hagström Anton Krondell Hampus Wik Hugo Eek	William Malm Hugo Magnusson Hugo Nossler Hugo Sundberg Ekdahl	17.40-18.50 Carl Haglund Adéle Ihrefors Clara Palmkvist Pauline Nordström Thelma Ljunggren	
		18.45-20.00 Joel Helmersson Anna Schmidt Gustav Schnoor Wilmer Dyrlev Ylva Thuresson	18.45-20.00 William Malm Adam Sundler Axel Borgquist Ella Jonasson Hugo Andersson	Leonora Sjödin Viktor Schnoor Wilhelm Smith Zebastian Hassleryd	18.50-20.00 Carl Haglund John Annvik Loujan Llupa Selma Ivarsson Soraya Ileana	

TORSDAGAR

BANA 1	BANA 2	BANA 3	BANA 4	BANA 5	BANA 6	Bana 7
10.00-11.45 Heikki Raevaara		10.00-11.45 Samuel Ekberg	Ola Kristiansson			
Allan Krüger Hagström Caijsa Hennemann Martha Matoula	Märta-Louise Söderberg Olivia Malm	Alice Widell Alva Fröjd Anton Krondell Hampus Wik	Hilda Grahn Hugo Eek Hugo Magnusson	Hugo Nossler Hugo Sundberg Ekdahl Max Robertsson	Saga Berggren Simon Orensztajn Viktoria Gavran	
		14.00-15.30 Heikki Raevaara	Joel Helmersson			
		Caijsa Hennemann Martha Matoula Märta Louise Söderberg Olivia Malm	Alva Fröjd Hedda Sjökvist Saga Berggren	15.00-16.00 Joel Helmersson	Anabelle Teikari Disa Levinsson Olsson Hedvig Turesson	
		15.30-17.00 Heikki Raevaara	15.30-17.00 William Malm	16.00-17.00 Joel Helmersson		16.00-17.00 Carl Haglund
		Alice Widell Elena Samuelsson Linea Bajraliu	Allan Krüger Hagström Anton Krondell Hugo Nossler	Linus Andersson Marcus Sehested Nils Leveau		Albert Smith James Ljunggren Kalle Forssman Lea Cicek
		17.00-18.20 Heikki Raevaara	17.00-18.20 Joel Helmersson	William Malm		17.00-18.00 Carl Haglund
		Hilda Grahn Olivia Lindestaf Tilda Hessleryd	Esther Magnusson Felix Magnusson Gabriel Rylander Jonah Billing	Marcus Sehested Oskar Bengtsson Oskar Turesson		Maitreya Ganguly Malte Lilja Nico Oldsberg Soraya Ileana
		18.20-19.40 Joel Helmersson		18.20-19.40 William Malm		18.00-19.00 Carl Haglund
		Albert Widell Frederik Horsten Hugo Eek	Hugo Magnusson Hugo Sundberg Ekdahl Lukas Andersson	Britta Buskqvist Frida Krondell Vera Buskqvist Ylva Thuresson		Adéle Ihrefors Lukas Rotzius Pauline Nordström Thelma Ljunggren
		19.40-21.00 William Malm				19.00-20.00 Carl Haglund
		Bernt Fururberg Carl Haglund Linus Sjölin Larsson	Oscar Bülow Pontus Samuelsson P-O Schnoor			Dante Levinsson Olsson Ester Annvik Victoria Lacki Wilhelm Hammerö

FREDAGAR

BANA 1	BANA 2	BANA 3	BANA 4	BANA 5	BANA 6	BANA 7
07.15-09.00						
Joel Helmersson	Heikki Raevaara	Samuel Ekberg	William Malm		Fredrik Forsander	
Albert Widell	Elena Samuelsson	Filip Christoffersson	Linea Bajraliu	Oskar Bengtsson	Aston Selerup	
Britta Buskvist	Esther Magnusson	Gabriel Rylander	Linus Andersson	Tilda Hessleryd	Linnea Bergevi	
Disa Levinsson Olsson	Felix Magnusson	Jonah Billing	Lukas Andersson			
					09.15-12.00	
					Heikki Raevaara	
					Allan Krüger Hagström	Märta-Louise Söderberg
					Caijsa Hennemann	Olivia Malm
					Martha Matoula	
		14.00-15.30				
		Samuel Ekberg				
		Alice Widell	Hedda Sjökvist			
		Alva Fröjd	Märta-Louise Söderberg			
		Elena Samuelsson	Saga Berggren			
		15.30-16.45		15.30-16.45		
		Samuel Ekberg		William Malm		
		Christopher Berg	Claudia Oldsberg	Moa Palmkvist		
		Dante Levinsson Olsson	Ester Annvik	Viktor Schnoor		
		Wilhelm Hammerö	Ella Jonasson	Zebastian Hassleryd		
			Leonora Sjödin			
	16.45-18.00		16.45-18.00			
	William Malm		Samuel Ekberg			
	Adam Sundler	Olle Jakobsson	Disa Levinsson Olsson	Gabriel Rylander		
	Anna Schmidt	Wilhelm Smith	Felix Magnusson	Jonah Billing		
	Gustav Schnoor	Wilmer Dyrlev	Fredrik Schnoor	Oskar Bengtsson		

FYSTRÄNING

TISDAGAR		TORSDAGAR	
	18.00-19.00 Joel Helmersson	16.00-17.00 Athletic Sports School	
Löpning utomhus	Albert Widell	Alva Fröjd	Styrketräning utomhus
Löparskor	Alice Widell	Disa Levinsson Olsson	Löparskor
Kläder efter väder	Allan Krüger Hagström	Esther Magnusson	Kläder efter väder
Vecka 2-7, 9-12, 14-16	Alva Fröjd	Felix Magnusson	Vecka 2-7, 9-12, 14-16
	Anton Krondell	Hilda Grahn	
	Disa Levinsson Olsson	Jonah Billing	
	Elena Samuelsson	Martha Matoula	
	Esther Magnusson	Märta-Louise Söderberg	
	Felix Magnusson	Olivia Lindestaf	
	Hampus Wik	Olivia Malm	
	Hilda Grahn	Oskar Bengtsson	
	Hugo Magnusson	Oskar Turesson	
	Hugo Nossler	Saga Berggren	
	Hugo Sundberg Ekdahl	Tilda Hessleryd	
	Jonah Billing		
	Linea Bajraliu		
	Linus Andersson		
	Lukas Andersson		
	Martha Matoula		
	Märta-Louise Söderberg		
	Nils Leveau		
	Olivia Lindestaf		
	Olivia Malm		
	Oskar Bengtsson		
	Oskar Turesson		
	Saga Berggren		
	Tilda Hessleryd		
		16.00-17.00 Athletic Sports School	
		Albert Widell	
		Alice Widell	
		Allan Krüger Hagström	
		Anton Krondell	
		Elena Samuelsson	
		Hampus Wik	
		Hugo Magnusson	
		Hugo Nossler	
		Hugo Sundberg Ekdahl	
		Linea Bajraliu	
		Linus Andersson	
		Lukas Andersson	
		Nils Leveau	

SERVETRÄNING FÖR KIDS ACADEMY

TISDAGAR	TISDAGAR	FREDAGAR före matchträningen	TISDAGAR
19.00-20.00	19.00-20.00	Serveträning 18.00-18.30	19.00-20.00
12/1, 2/2, 2/3, 23/3, 20/4	19/1, 9/2, 9/3, 6/4, 27/4	Dom datum ni har matchträning	26/1, 16/2, 16/3, 13/4,
Lukas Rotzius Clara Palmkvist Adéle Ihrefors Pauline Nordström Thelma Ljunggren Elly Wiklund Nico Oldsberg Loujan Llupa	Albert Smith James Ljunggren Lola Teikari Axel Leveau Kalle Forssman Wilda Figer Selma Ivarsson Lea Cicek	Victoria Lacki Wilhelm Hammerö Anabelle Teikari Alexander Chmielewski Hedvig Turesson Christopher Berg Dante LevinssonOlsson	Sara Gacea Ella Frölander Malte Lilja Soraya Ileana John Annvik Maitreya Ganguly Axel Borgquist Viktor Schnoor

Serveträningen denna termin är på tisdagar eller fredagar på bana 6 och 7. Pga Corona så kommer vi tyvärr behöva ha mindre grupper och därmed färre tillfällen. Kolla igenom och skriv upp datum för serveträningen som gäller för ditt barn så dom inte missar någon träning.

Serveträningen är tisdagar 19.00-20.00 eller fredagar 18.00-18.30. Här nedan viktiga regler:

1. Kom i tid, absolut senast på plats 5min innan träningen börjar, men givetvis ställer man sig inte och bollar mot väggen när gruppen innan tränar.
2. Detta är en extra-träning vi erbjuder gratis för att våra yngre ska träna sin serve för att sen känna sig tryggare i matchsituationer. Det är INTE en träning där vi spelar "kung", "bob" eller annan (tennis)-lek.
3. Klarar man inte av att lyssna, koncentrera sig utan istället slår bollar när man inte ska eller stör sina kompisar kommer man att få gå av banan och får inte vara med mer den träningen.
4. **ALLA föräldrar ska ha pratat med sina barn om detta innan första serveträningen även om dom varit med innan.**