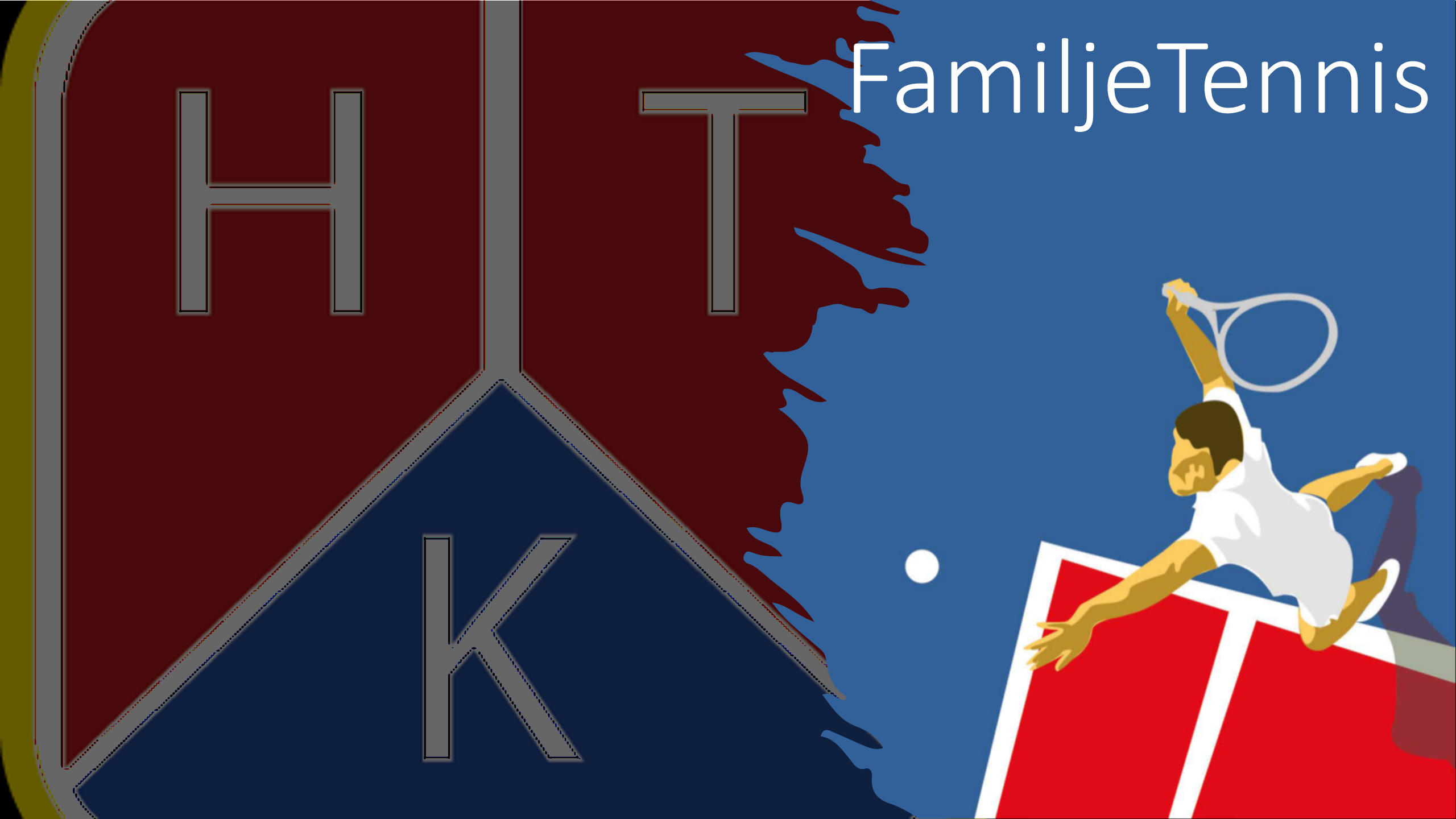


FamiljeTennis



FamiljeTennis

4-7 år

För en bättre start

Vad är FamiljeTennis?

- ✓ FamiljeTennis är HTKs stora satsning på barn 4-7 år för en bättre start på sitt idrottande och tennis. Varje pass innehåller
 - ✓ övningar från Multiskillz vilket innebär motorisk och koordinativ inlärning
 - ✓ bollövningar med rack & boll
 - ✓ tennis över nätet
- ✓ Träningen äger rum på lördag förmiddag där hela familjen är välkommen med barn i åldern 4-7 år.

Målsättningar

- ✓ Barnen skall få intresse för tennis och vilja gå vidare i HTKs tränings- och utbildningsprogram.
- ✓ Barnen skall lära sig umgås och ha roligt med andra barn med samma intresse.
- ✓ Utveckla kroppens ABC (motorik), fysiskens ABC (koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet) och idrottens ABC (springa, hoppa och kasta).
- ✓ Att på ett lekfullt sätt testa på att spela tennis utefter play and stay-principen (mycket spel) och i en egen takt utvecklas under terminen.

FamiljeTennis

Kursutbud

- ✓ Höst- & Vårterminen – 30 veckor
- ✓ SommarTennis (Minitennis) - "Starten", "Intensiven", "Spurten"

Träningsdagar HT/VT

- ✓ Lördagar kl 11-12 för 4-5 år eller kl 12-13 för 6-7 år

Kursavgift för hela året

- ✓ Lördagar Endast familjemedlemskap

Ett familjemedlemskap kostar 850 kr. På HTKs hemsida kan ni läsa mer om vad som ingår i medlemskapet. Ett familjemedlemskap gäller året ut.

Äventyrsdagar ingår i avgiften. Se nästa sida

FamiljeTennis

Äventyrsdagar

- för deltagare i FamiljeTennis

Höstterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ SO Tour, Minitävling – här får barnen under avslappnande former prova på matchspel. Alla deltagare får diplom och medalj
- ✓ Halloweenkväll
- ✓ Julavslutning

Vårterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ SO Tour, Minitävling – här får barnen under avslappnande former prova på matchspel. Alla barn får diplom och medalj.
- ✓ Påskaktivitet
- ✓ Våravslutning

Viktiga datum – Hösten 2021

Tennisens dag, 21/8 – en manifestation i hela tennis-Sverige där ni bland annat får prova på minitennis och få info om HTKs verksamhet inför hösten tillsammans med andra aktiviteter

- | | |
|----------------------------|--------------|
| ✓ Sista anmälan | 21/8 |
| ✓ Träningstider publiceras | 25/8 |
| ✓ Träningen startar | 28/8 |
| ✓ Träningsuppehåll | 18/9
6/11 |
| ✓ Minitennisdisco | 24/9 |
| ✓ Halloweenkväll | 29/10 |
| ✓ Julavslutning | 17/12 |
| ✓ SO Tour – Minitävling | Info kommer |
| ✓ Sista träning | 18/12 |