

MiniTennis



MiniTennis

4-7 år

Vad är MiniTennis?

- ✓ I HTKs MiniTennis är det viktigast att barnen har roligt och känner sig delaktiga. Vi använder röd boll som går 75 % långsammare än en vanlig gul tennisboll. Detta är viktigt eftersom det hjälper spelaren att kunna spela till varandra snabbare. Barnen får lära sig grunderna i tennistekniken på ett lekfullt sätt med hjälp av liten racket och skumboll.
- ✓ **Ni kan träna på Tisdagar, Torsdagar & Lördagar**
 - ✓ Välj mellan 1-3 gånger i veckan a 60 min
 - ✓ Grupper om ca 4 spelare
 - ✓ På tisdagar & torsdagar tränar elverna utan sina föräldrar
 - ✓ **På lördagar är föräldrar och syskon i rätt ålder välkomna**

Målsättningar

- ✓ Få intresse för tennis och vilja spela hela livet.
- ✓ Lära sig umgås och ha roligt med andra barn.
- ✓ Utveckla sin motorik och koordination
- ✓ Att på ett lekfullt sätt testa på att spela tennis utefter play and stay-principen(mycket spel) och i en egen takt utvecklas under terminen.

MiniTennis

Kursutbud

- ✓ Höst- & Vårterminen – 30 veckor
- ✓ SommarTennis - "Starten", "Intensiven", "Spurten"

Träningsdagar HT/VT

- ✓ Tisdagar & Torsdagar kl 17-18 för 4-5 år och kl 18-19 för 6-7 år.
- ✓ Lördagar kl 11-12 för 4-5 år och kl 12-13 för 6-7 år.

Syskon och kompisar kan träna ihop om man önskar oavsett ålder

Kursavgift/termin

- ✓ 1 gång/vecka 1500 kr
- ✓ 2 gånger/vecka 2350 kr
- ✓ 3 gånger/vecka 3000 kr
- ✓ Väljer man att träna endast lördagar löser man ett familjemedlemskap

Medlemsavgift

- ✓ Familjemedlemskap kostar 850 kr
- ✓ Medlemskap Barn kostar 250 kr

Äventyrsdagar ingår i avgiften. Se nästa sida

MiniTennis

Äventyrsdagar - för deltagare i MiniTennis

Höstterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ SO Tour, Minitävling – här får barnen under avslappnande former prova på matchspel. Alla barn får diplom och medalj.
- ✓ Halloween-kväll
- ✓ Julavslutning

Vårterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ SO Tour, Minitävling – här får barnen under avslappnande former prova på matchspel. Alla barn får diplom och medalj.
- ✓ Påskaktivitet
- ✓ Våravslutning

Viktiga datum – Hösten 2021

Tennisens dag, 21/8 – en manifestation i hela tennis-Sverige där ni bland annat får prova på minitennis och få info om HTKs verksamhet inför hösten tillsammans med andra aktiviteter

- | | |
|----------------------------|----------------|
| ✓ Sista anmälan | 21/8 |
| ✓ Träningstider publiceras | 25/8 |
| ✓ Träningen startar | 28/8 |
| ✓ Träningsuppehåll | 18/9
1-7/11 |
| ✓ Minitennisdisco | 24/9 |
| ✓ Halloween-kväll | 29/10 |
| ✓ SO Tour, Minitävling | Info kommer |
| ✓ Julavslutning | 17/12 |
| ✓ Sista träning | 18/12 |