

BarnTennis



Barn Tennis

(Midi Maxi)

Vad är BarnTennis?

- ✓ BarnTennis är nästa steg efter MiniTennis för barn 7-12 år. Barnen spelar med orange eller grön boll med indragen baslinje eller på fullstor bana. Tränaren avgör vilken boll och storlek på banan som passar bäst efter gruppens nivå.
- ✓ 1-3 pass/vecka där passen är 60 min. **Vi rekommenderar** 2-3 pass/vecka för bättre utveckling och fler chanser till kompisar. Speciellt för er som är nya.
- ✓ Max 6 barn per tränare och bana.
- ✓ Vi försöker att ha stora grupper på flera banor bredvid varandra så att man kan få många kompisar.
- ✓ Vi genomför träningen utefter play and stay vilket betyder att ni spelar mycket både med tränarna och med varandra för att förstå spelet bättre och efter hand lärs tekniken in parallellt med spelet.

Målsättningar

- ✓ Barnen ska ha roligt och få träffa nya kompisar.
- ✓ Barnen skall få ett intresse för tennis och vilja spela tennis hela livet.
- ✓ Barnen skall lära sig umgås och respektera andra barn.
- ✓ Utveckla kroppens ABC (motorik), fysikens ABC (koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet) och idrottens ABC (springa, hoppa och kasta).
- ✓ Att på ett lekfullt sätt testa på att spela tennis utefter play and stay-principen (mycket spel) och i en egen takt utvecklas under säsongen
- ✓ Kunna bolla minst 10 gånger över nät med en tränare växlande forehand och backhand.

Kriterier

- ✓ Föräldrarna skall se till att barnen kommer i god tid före utsatt tennistid.

Barn Tennis

Kursutbud

- ✓ Höst & Vårterminen – 30 veckor
- ✓ Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

Träningsdagar HT/VT

- ✓ Måndagar & Onsdagar kl 14-19
- ✓ Tisdagar & Torsdagar kl 14-17
- ✓ Fredagar kl 14-18
- ✓ Lördagar kl 08-16

Vid spel mer än en gång i veckan ligger i första hand ett av passen på lördagar. I mån av plats kan man spela på flera vardagar.

Kursavgift/termin

- ✓ 1 tim/v 2 100 kr
- ✓ 2 tim/v 4 000 kr
- ✓ 3 tim/v 5 600 kr

Medlemsavgift

- ✓ Familjemedlemskap kostar 850 kr
- ✓ Medlemskap Barn kostar 250 kr

Äventyrsdagar ingår i avgiften. Se nästa sida

Barn Tennis

Äventyrsdagar - för deltagare i BarnTennis

Höstterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ Halloween-kväll
- ✓ Kompisdubbel
- ✓ Tennis-hela-natten
- ✓ Familjekampen
- ✓ So Tour - nybörjartävling
- ✓ Julavslutning

Vårterminen

- ✓ Minitennisdisco
- ✓ Påskaktivitet
- ✓ Melloläger
- ✓ Kompisdubbel
- ✓ Familjekampen
- ✓ Våravslutning

Rekommenderade utbildningar

- ✓ Bollkalle

Viktiga datum – Hösten 2021

- ✓ **Tennisens dag, 21/8** – en manifestation i hela tennis-Sverige där ni bland annat får prova på minitennis och få info om HTKs verksamhet inför hösten tillsammans med andra aktiviteter

- | | |
|----------------------------|----------------|
| ✓ Sista anmälan | 21/8 |
| ✓ Träningstider publiceras | 25/8 |
| ✓ Träningen startar | 28/8 |
| ✓ Träningsuppehåll | 18/9
1-7/11 |
| ✓ Minitennisdisco | 24/9 |
| ✓ Kompisdubbel | 15/10 |
| ✓ Halloween-kväll | 29/10 |
| ✓ Tennis-hela-natten | 20-21/11 |
| ✓ Familjekampen | 10/12 |
| ✓ So Tour | 12/12 |
| ✓ Julspel/avslutning | 17/12 |
| ✓ Sista träning | 18/12 |