

SeniorTennis



SeniorTennis

16 år →

Vad är SeniorTennis?

✓ SeniorTennis är för alla över 16 år. Nybörjare som fd tävlingsspelare. Vi erbjuder allt ifrån teknikinriktad träning, motion till mycket poängspelsövningar. Ange gärna i anmälan vad du är ute efter samt diskutera med din tränare i början av terminen vad du har för förväntningar.

✓ 1-3 pass/vecka där passen är 60 min

✓ Max 4 spelare/bana

Målsättningar

✓ Få en positiv upplevelse tillsammans med HTK och dess tränare

✓ Vilja fortsätta att spela tennis och utvecklas i HTK

✓ Att på ett stimulerande sätt träna tennis och i en egen takt utvecklas under terminen.

✓ Ha roligt och få chans att träffa nya kompisar speciellt i vår äventyrsprogram som du kan läsa om längre ner.

Kriterier

✓ Komma i god tid före utsatt tennistid.

✓ Fungera ihop med andra i SeniorTennis

SeniorTennis

Kursutbud

- ✓ Höst- & Vårterminen – 30 veckor
- ✓ Sommartennis – ”Starten”, ”Intensiven”, ”Spurten”

Träningsdagar HT/VT

- ✓ Måndag, tisdag, onsdag, torsdag kl 19-22
- ✓ Lördagar kl 8-11, 14-16
- ✓ Söndagar kl 15-20
- ✓ Dagtid måndag-fredag. Detta förutsätter dock en grupp om minst tre spelare

Kursavgift/termin

- ✓ 1 tim/v 2 900 kr
- ✓ 2 tim/v 5 600 kr
- ✓ 3 tim/v 8 200 kr

Medlemsavgift

- ✓ Familjemedlemskap 850 kr
- ✓ Medlemskap Senior 550 kr
- ✓ Medlemskap Pensionär 300 kr

I avgifterna ingår två st dubbelblixtar per termin, tex Skinkblixten och Allhelgonablixten som spelas under hösten

SeniorTennis

Äventyrsdagar - för deltagare i SeniorTennis

Höstterminen

- ✓ Skinkblixten
- ✓ Allhelgonablixten
- ✓ Oktoberträffen (Träningskväll)
- ✓ Decemberträffen (Träningskväll)
- ✓ Mellandagsträning

Vårterminen

- ✓ Vårvinterblixten
- ✓ Påskblixten
- ✓ Februariträffen (Träningskväll)
- ✓ Aprilträffen (Träningskväll)
- ✓ Påskträning

Rekommenderade utbildningar

- ✓ Tränare
- ✓ Tävlingsledare/Matchledare
- ✓ Domare/Linjedomare

Viktiga datum – Hösten 2021

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| ✓ Sista anmälan | 21/8 |
| ✓ Träningstider publiceras | 25/8 |
| ✓ Träningen startar | 28/8 |
| ✓ Träningsuppehåll | 18-19/9
1-7/11 |
| ✓ Oktoberträffen | 8/10 |
| ✓ Allhelgonablixten | 29/10 |
| ✓ Decemberträffen | 3/12 |
| ✓ Skinkblixten | 18/12 |
| ✓ Sista träning | 19/12 |
| ✓ Mellandagsträning | 27-29/12 |