

Pro Academy

Hosted by Helsingborgs Tennisklubb
Est. 2015



Hängivenhet – Respekt – Ödmjukhet



*”Att vara spelare på **Pro Academy** innebär att du gör och att du förstår vad en satsning på tennis innebär.*

Du ska drömma om de stora arenorna men samtidigt förstå att resan mot drömmen är lika viktig som att nå fram”

Tillsammans är vi starka

Pro Academy

HTKs Pro Academy är uppdelat i tre delar beroende på satsning. En för spelare som gör en **nationell satsning**, en grupp för de som **satsar internationellt** samt en för spelare som är uttagna på **förbundsaktiviteter**. Varje grupp kommer att backas upp från tre heltidsanställda tränare Heikki Raevaraa, Samuel Ekberg och Joel Helmersson, en fyscoach och ytterligare tränarresurser som ex Johanna Larsson och Ola Kristiansson med stora internationella erfarenheter.

HTK kommer att resa på minst 20 tävlingar både nationellt och internationellt under året. Vilka tävlingar detta innebär beror på spelarnas spelstyrka och planeras inför varje säsong. JSM-race, sommar- och vintertour, Tennis Europe och ITF kommer att prioriteras.



Team National

För dig som spelar på sommar- & vintertour eller SM-racet samt deltar i SM, Båstadtennis och SALK Open



Team International

För dig som gör en internationell satsning där din tävlingsplanering präglas av internationella tävlingar



Team JoLa

För dig som är uttagen till förbundsaktiviteter med SvTF.



Guestplayer

För dig som vill gästa oss en dag, vecka eller månad



Camps

För dig som vill träna tillsammans med PA under en helg

Tränarteamet

Huvudansvariga

Heikki Raevaara

Joel Helmersson

Samuel Ekberg

Resurs

Johanna Larsson

Ola Kristiansson

Athletic Sports School



Pro Academy Ansökan

- ✓ Nya spelare kan ansöka vid två tillfällen varje år. Senast 1 december och 1 juli.
- ✓ Spelaren kan först ansöka om en plats det år hen fyller 12 år (hösten) samt uppfylla gällande kriterier
- ✓ I ansökan skickar ni med ett veckoschema i linje med kriterierna, tävlingsresultat från senaste 6 månaderna samt en tävlingsplanering för närmsta 6 månaderna.
- ✓ Läs noggrant igenom kriterierna inför ansökan

Ansökan skickas in till:

Heikki Raevaara
Heikki@htktennis.com
0734-217223



Pro Academy Grundkriterier

Attityd & Inställning

- Hängiven till din tennis
- Respekt och ödmjukhet mot alla i din omgivning
- Tar lärdom av din träning, reflekterar och tar med dig detta till nästa pass
- Förstår vikten av att träna både tennis och fys på egen hand
- Spelare och föräldrar respekterar och känner till HTKs värdegrund

Mognad

- Klarar av att jobba med processmål framför resultatmål
- Har en stor vilja att utvecklas och är mottaglig för coachning
- Spelaren följer sin tränings- och tävlingsplanering och är den som är drivande i kontakten med ansvarig tränare med stöttning av sina föräldrar vid behov.

Potential

- Har förutsättningar för en stor utveckling inom de närmaste åren



Pro Academy Grundkriterier

Planering

- Planera för att uppnå målsättning om 100 matcher/år där 75% är singelmatcher
- Planera för att tennis är totalt 60-70% av träningen där 30-40% är fys/annan idrott.

Samarbete

- Spelaren kan ha ett större nätverk kring sig men det är viktigt att HTKs tränare är huvudansvariga. Tränarna ska ha en samlad bild av spelaren och vara kontakt mot övriga i spelarens nätverk.
- Föräldrarna förstår att det mesta av kontakten sker mellan tränarna och spelaren där föräldrarna intar en hjälpande roll framför en drivande roll.
- Det finns en god och balanserad dialog med ansvarige tränare och man respekterar det upplägg som tränaren tycker är bäst för spelaren.

Spelstyrka

- För att bli antagen i Team National innebär det att man spelar cirka 20-25 tävlingar runt om i hela Sverige inklusive JSM-Race under sommaren samt sommar- och vintertour.
- För att bli antagen i Team International skall spelstyrka/ranking finnas för att spela regelbundet på någon av de internationella tourerna.
- För att bli antagen till Team JoLa ingår man i Svenska Tennisförbundets förbundsverksamhet.



Pro Academy Team National kriterier

Tennis i kombination med skolan/arbete


- ✓ Momentum, Tennisprofilen åk 6-9
- ✓ Filborna Gymnasiet, NIU
- ✓ Annan acceptabel lösning som innebär att du kan träna sex pass tennis och två fyspass/vecka

Spelaren spelar på någon av följande tourer och tävlingar

- ✓ Svenska Tennisförbundets JSM-Race (i sin egen åldersklass)
- ✓ Sommar- och Vintertouren
- ✓ SM, Corem Open och SALK Open
- ✓ Aktuell för spel i lag-SM 15, 18 eller Senior

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplaneringen
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel och Svenska Mästerskap. Hur mycket bestäms av ansvarig tränare.



Pro Academy Team National Rättigheter

- ✓ Tränings- och tävlingsplaneringen av ansvarig tränare.
- ✓ Fyra pass tennis/vecka på eftermiddag/kväll
- ✓ Två fyspass/vecka under större delen av säsongerna
- ✓ Övrig träning bedrivs under skoltid (kl 07-15) och ligger på spelarens ansvar att lösa. Dessa timmar bör ligga i anslutning till HTKs övriga skol- och dagtidsträning
- ✓ Anser ansvarige tränare att behovet är större kan spelaren träna extra vissa veckor



Pro Academy Team International Kriterier

Tennis i kombination med skolan/arbete

- ✓ Momentum, Tennisprofilen åk 6-9
- ✓ Filborna Gymnasiet, NIU
- ✓ Distanstudier
- ✓ Annan acceptabel lösning som innebär att du kan träna minst sex pass tennis och delta i två fyspass/vecka

Spelaren spelar på följande tourer och tävlingar

- ✓ Tennis Europe
- ✓ ITF Junior, herr eller dam
- ✓ Svenska Tennisförbundets JSM-Race
- ✓ SM, Båstadtennis och SALK Open
- ✓ Sommar- och Vintertoruen
- ✓ Aktuell för spel i lag-SM 15, 18 eller Senior

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplaneringen
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel för HTK samt deltagar i alla Svenska Mästerskap.



Pro Academy Team International Rättigheter

- ✓ Individuellt upplägg av ansvarig tränare.
- ✓ Fyra pass tennis/vecka a 90 min på eftermiddag/kväll
- ✓ Två fyspass/vecka under större delen av säsongerna
- ✓ Övrig träning bedrivs under skoltid (kl 07-15) och ligger på spelarens ansvar att lösa. Dessa timmar bör ligga i anslutning till HTKs övriga skol- och dagtidsträning



Hosted by Helsingborgs Tennisklubb
Est. 2020

Kriterier

Uttagning

- ✓ Uttagen på förbundsaktiviteter av SvTF.
- ✓ Intag till Team JoLa görs i augusti och januari.

Spelaren spelar nästan uteslutande på följande tourer

- ✓ Tennis Europe
- ✓ ITF Junior, Herr eller Dam
- ✓ Svenska Tennisförbundets JSM-Race
- ✓ SM, Corem Open och SALK Open
- ✓ Sommar- och Vintertoruen
- ✓ Aktuell för spel i lag-SM 15, 18 eller Senior

Spelaren – Skyldigheter

- ✓ Följer tränings- och tävlingsplanen som görs ihop med ansvarige tränare och landslagledare.
- ✓ På lämpligt sätt skall spelaren hjälpa till med HTKs marknadsföring, clinics, träning eller annan aktivitet som båda parter kommer överens om.
- ✓ Spelaren binder upp sig att spela seriespel och Svenska Mästerskap. Hur mycket bestäms av ansvarig tränare.



Team JoLa

Hosted by Helsingborgs Tennisklubb
Est. 2020

Rättigheter

- ✓ Individuellt upplägg från ansvarig tränare och landslagledare
- ✓ Tillgång till träning samt extra aktiviteter på hemmaplan under träningsperioderna
- ✓ Spelaren får förutom schemalagd träning vara med i annan passande gruppträning vid plats och behov
- ✓ Har förtur att åka med på internationella utbildningsresor
- ✓ 8-10 träffar/år om 2+2 timmar med Johanna Larsson

Pro Academy Avgifter

Team National

- ✓ Termin 1, 9 augusti – December 16 000 kr
- ✓ Termin 2 Januari – Juni(Midsommar) 19 000 kr

Team International/Team JoLa

- ✓ Termin 1, 9 augusti – December 17 500 kr
- ✓ Termin 2, Januari – Juni(Midsommar) 20 500 kr

För spelare som går på Tennisprofil/NIU gäller 10% skolrabatt.

ATP/WTA

- ✓ Individuella avtal

Guestplayer

- ✓ Enskilda grupp (2 tim) 350 kr
- ✓ Dagsavgift (2 pass/dag) 600 kr
- ✓ Veckoavgift (8-10 pass/vecka) 2 000 kr
- ✓ Månadsavgift (30-40 pass/månad) 6 000 kr

Spelare som inte spelar för HTK +50% på avgiften

Tävlingsbevakning

- ✓ Utbildningsresor i Sverige där ledare och spelare övernattar 250 kr/dag
- ✓ Utbildningsresor utomlands där ledare och spelare övernattar 300 kr/dag
- ✓ Resa med tränare i bil eller minibuss vid dagsbevakning 150 kr/tor

Förmåner för en Pro Academy terminsspelare

Förutom de redan kraftigt rabatterade avgifterna för en Pro Academy spelare har man följande förmåner

Fysupplägg utformat av professionella fyscoacher där 2 pass/vecka utförs av fyscoacher under stora delar av träningsperioderna

Gratis gymkort på Olympiahallen

Kontinuerlig kontakt med din ansvarige tränare och individuella samtal vid behov

Tävlingsresor och tävlingsbevakning enligt specifikt årsprogram

Academy-hoddie för större "Vi-känsla". Hoddien skall användas vid tävlingar, lagspel och foto

Familjemedlemskap i HTK vilket också innebär Multirabatter för hela familjen i Olympiahallen

Tillgång till banor på lördagar. Team JoLa och International har förtur, därefter först till kvarn

Pro Academy spelare spelar gratis med annan spelare från Pro Academy på all ledig tid i Olympiahallen året om

Individuella träningspass ingår för spelare i Team JoLa/Team International
Förmånliga priser för Team National

50% på försommarläger i Skummeslöv för Team national.
Gratis för Team JoLa/Team international

50% på "bussveckorna"

50% på PA-Camp för Team National.
Gratis för Team JoLa /Team international