



Teen Academy

Hosted by Helsingborgs Tennisklubb 
Est. 2018

Utveckling - Utbildning - Gemenskap

Helsingborgs Tennisklubb




”Att vara spelare i Teen Academy innebär att ni gillar att tävla under träning. Inriktningen kan sedan vara på sin egen tennis och turneringar runt om i Sverige eller att börja utbilda sig som exempelvis tränare, domare och tävlingsledare”

Tillsammans är vi starka


Teen Academy

Kriterier

- ✓ Ni kan anmäla ert barn från det året de fyller 12 år upp till det år de fyller 19 år
 - ✓ För dig som gillar tävlingsinriktad träning och är eller har varit en tävlingsspelare
 - ✓ Utveckling och processmål kommer alltid före resultat
 - ✓ Det finns en god och balanserad dialog med ansvarige tränare och man respekterar de grupper med spelare man blir tilldelad
- 

Teen Academy

Rättigheter

- ✓ Träning 2-3 pass/vecka som ligger måndag och onsdag kväll samt lördag fm.
 - ✓ Under cirka 10 st fredagkvällar 18:30-20:00 kommer matchspelskvällar att arrangeras för alla i teen. Träningen ingår i avgifterna
 - ✓ Ni har möjlighet att delta i HTKs ungdomsledarutbildning. Utbildningen ingår i avgifterna
 - ✓ Träffar med HBG alliansen. Träffarna ingår i avgifterna
- 

Teen Academy

Utbildning

Vi ser gärna att ni går HTKs ungdomsledarutbildning vilket innebär utbildning till:

- ✓ Tränare
- ✓ Bollkallar
- ✓ Domare/Linjedomare
- ✓ Tävlingsledare/Matchledare

Men också möjlighet att vara med och påverka genom HTKs

- ✓ Ungdomsråd
- ✓ Sportråd
- ✓ Tävlingsråd



Teen Academy Äventyrsprogram

Helsingborgs Tennisklubb tror mycket på gemensamma sociala aktiviteter där barnen får lära känna varandra och kanske får vänner för hela livet.

Ett detaljerat program kommer inför varje termin tillsammans med gruppindelning och annan info.



Träningsavgifter Teen Academy

Teen Academy

1 tim/v 2 600 kr

2 tim/v 4 700 kr

3 tim/v 6 170 kr

4 tim/v 7 640 kr

5 tim/v 8 900 kr

Avgiften inkluderar

- ✓ Matchspelsträning ca 10 fredagar under varje termin
- ✓ Svenska Tennisligan 13 och 15 års under inomhussäsongen
- ✓ Träffar med HBG Alliansen
- ✓ Utvalda äventyr i Äventyrsprogrammet
- ✓ Ungdomsledarprogrammet som är utbildning till domare, tränare, tävlingsledare eller liknande inom tennis

Vad är det egentligen vi betalar för?

Den frågan får nog många klubbar lite då och då. Det är då viktigt att man inte bara tittar på avgiften och jämför klubb för klubb utan att man också tittar på innehållet och de mjuka värden som också ingår i avgiften.

- ✓ De ögonblick när ert barn blir så trött att hen vill sluta men kämpar på och hittar gnistan igen
- ✓ Möjligheten som ert barn får till livslånga vänskapsrelationer och minnen som varar livet ut
- ✓ För bra ledare som lär hen att tennis handlar inte bara om sport utan om livet
- ✓ Att hen ska lära sig att ta hand om sin kropp och förståelse kring idrott/rörelse hela livet
- ✓ Att hen lär sig att jobba tillsammans med andra och vara stolt, stödjande, vänlig och respektfull mot andra människor
- ✓ Att hen lär sig hantera besvikelse, när hen inte når sina mål, förlorar en match, gör ett dubbelfel, men ändå kämpar och väljer att se möjligheter.
- ✓ Att hen lär sig hur hen ska uppnå sina mål
- ✓ Att hen lär sig att det tar tusentals och åter tusentals timmar med hårt arbete och träning för att skapa en mästare, och att framgång inte sker över natten. Det får man helt enkelt jobba för.
- ✓ Utbildning till hjälptränare, bollkallar och domare
- ✓ Att hen tränar och får en utbildning istället för att sitta framför skärmen