



HTK Tennis Academy HT21



Allmänt

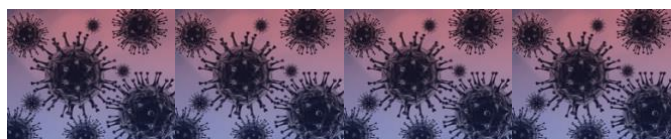
Välkomna till en ny och spännande säsong med Helsingborgs TK. Tills i år har vi gjort en större satsning på spelarna i Kids och Teen och nedan kan ni läsa mer om detta.

Vi får ibland frågor kring gruppindelning och bra att känna till är att tränarna i största möjliga mån i Academydelen delar in efter spelstyrka och inte efter ålder och kön. Önskar man att träna med jämnåriga och ha mindre fokus på tävlingsmomentet så är det Tennisskolan man bör vara med i som tar större hänsyn till detta där man kan önska träningskamrater.

Mer info om Kids och Teen via denna länk. <http://htktennis.se/htk-akademi/>

Covid-19

Uppdaterad och ny information om coronaviruset



HTK följer noga händelseutvecklingen när det gäller coronavirusets spridning. Målsättningen med nedanstående åtgärder, anpassningar och information är att begränsa risken för smittspridning i hallen som just nu är öppen enligt nedan uppdaterade restriktioner, och följa gällande pandemilag.

- All tränings- och tävlingsverksamhet är tillåten med i denna information uppdaterade restriktioner.
- Föräldrar/anhöriga får vistas på anläggningen och vi rekommenderar att man håller behörigt avstånd till varandra. Speciellt viktigt vid bana 6 och 7 så att inte trängsel uppstår.
- Vi vädjar till personer som känner sig sjuka eller uppvisar symptom som passar in på coronaviruset att inte träna och avstå besök Olympiahallen. Man ska stanna hemma minst två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under träning ska man gå hem direkt.
- Folkhälsomyndigheten rekommenderar att alla födda 2005 eller tidigare vaccinerar sig mot covid-19 och vi vädjar till alla våra medlemmar, anställda och besökare att följa denna rekommendation.
- Handsprit finns i Olympiahallen och ni uppmanas att sprita händerna med jämna mellanrum
- I hallen finns tvål på alla toaletter så att nödvändig handhygien kan upprätthållas.



HTK Tennis Academy HT21



- Vi försöker genomgående hålla minst en meters avstånd till varandra.
- Våra gemensamma omklädningsrum inkl. bastu är öppna igen, men för att minska trängseln så uppskattar vi om så många som möjligt byter om hemma.
- Tränare har rätt att skicka hem elever som inte är friska under förutsättning att föräldrar kan komma och hämta.
- Tränare har möjlighet att använda handskar och munskydd i samband med sitt yrkesutövande.
- Tränare håller distans till alla elever och undviker fysisk kontakt.
- Personal på Olympiahallen tvättar alla kontaktytor i receptionen mer frekvent än vanligt.
- Driftspersonalen tömmer papperskorgarna mer frekvent än vanligt.

Förbättringar inför 2021

- Fredrik Forsander tar över ansvaret för spelarna i Teen Academy för bättre kontinuitet i framtiden.
- Tydligare vad som gäller för alla spelarna i Kids och Teen. Exempel vilka dagar träningen kommer vara så att man kan planera övriga aktiviteter samt att mer aktiviteter ingår i avgifterna för en roligare termin.
- Tydligare vad vi har för kriterier för att få vara med som Academyspelare
- Alla upp till 13 år är med i ett serielag inomhus
- Inför våren kommer vi gå över till SportAdmin för ännu bättre kommunikation med medlemsbrev, riktade utskick till speciella grupper, medlemserbjödanden och framför allt en egen inlogg där ni får info som gäller just er.

Har ni fler förslag vad som kan göra HTK bättre så tveka inte på att höra av er till ansvarig tränare eller till klubbchefen.





HTK Tennis Academy HT21



Kids Academy

Träningen har vi samlat på bana 6 och 7 under måndag till torsdag. HTK tycker det är viktigt att inte begränsa antalet pass för spelare i Kids då alla har olika förutsättningar. Alla upp till 12 år ska få träna så mycket de själva önskar.

ALL info och extraträningar och aktiviteter finns och kommer dyka upp på Kids Academys sida på [hemsidan](#), läs noga igenom all info som finns där nu och besök sidan med jämna mellanrum så ni inte missar vilka aktiviteter som gäller för just ditt barn och vilka datum.

Förutom träning ingår följande

- Serveträning på måndagar kl 19-20
- Fysträning på fredagar kl 16-17
- Matchträning på fredagar för maxispelarna mellan 17-18:30
- Söndagsligan på söndagar för midispelarna mellan kl 12-16
- Seriespel under hela inomhussäsongen på vissa helger
- Bollkallar under Elitserien 16/11, 23/11, 26/11 och 28/11
- Domare under SO Tour 12/12
- Individuellt Äventyrs och tävlingsprogram

Dessa extra träningar och aktiviteter kommer inte vara varje vecka.

Följande tider och info kommer i nästa vecka

- Söndagsligan
- Seriespel
- Kontaktlista
- Bollkalleschema
- Individuellt äventyrs och tävlingsprogram
- Datum för föräldramöte (via teams)

Ansvarig tränare är Anna Nyman med Marcus Lindberg till hjälp då Anna inte jobbar fulltid just nu pga mammaledigt.





HTK Tennis Academy HT21



Teen Academy

Teen har möjlighet till 3 pass/vecka. Men under terminen kommer det bli mer än så då vi har ett grymt upplägg för alla i teen med massor av extraaktiviteter för mer tennis.

Förutom träning ingår följande

- Matchspel på fredagar 18:30-20 på 5-7 banor
- HTKs ungdomsledareprogram med praktik som tränare och matchledare
 - Träffar 12/9, 23/9 och 19/11
- Utbytesmatch mot Djursholm i Jönköping 16-17/10 (Uttagna spelare)
- HBG Alliansen tillsammans med Göta, Kullabygden, Ödåkra och Ramlösa.
 - Träffar 23/10 och 4/12
- Äventyrsaktiviteter i Olympiahallen
 - Tennis/padelkväll 1/10
 - Racketsportturnering 13/11

Övrigt kommer inom kort:

- Datum för föräldramöte (via teams)
- Tips på tävlingar

Ansvarig tränare är Fredrik Forsander





HTK Tennis Academy HT21



Sociala medier



Följ och gilla oss gärna på Sociala medier där vi varje vecka lägger upp från vår verksamhet, informerar om kommande äventyr och har erbjudanden för er. Sök på Helsingborgs Tennisklubb och ta del av den dagliga verksamheten och erbjudanden!

Vi önskar också massor av bilder från er i olika tennismiljöer och när ni varit på tävlingar eller äventyr. Låt oss berätta lite mer om just din tennis!

Bli en vinnare

Vi tränare hamnar ofta i samtal om att vi behöver ge spelarna morötter, att de behöver "uppåtträning" och tips på privattränare. Här kommer istället ett vinnande recept:

- Kom i tid, värm upp, ge 100% under träningen, stanna kvar och fysa lite extra efteråt
- Ge dig själv chansen att träna regelbundet under lång tid
- Ta inte ledigt fredag, lördag och söndag utan träna även på helgen
- Spela alltid lite extra när tillfälle ges. Studiedagar, lov, prao och framförallt på sommaren.
- Spela mycket match. Se till att spela i snitt 8-10 matcher/månad på din nivå så du vinner 60-70%





HTK Tennis Academy HT21



Höstens träning pågår:

- Måndag 30 augusti - lördag 18 december med uppehåll under höstlovet
- Vi återkommer vad som gäller under alla arrangemang i Olympiahallen

Hösten arrangemang i Olympiahallen

- Dubbelcupen 10, 12 och 14 års klasser 17-19/8
- Multiskillutbildning Svenska TF 5-6/10
- Tretorn Open 10, 11, 12, 13, 14 & 16 års klasser 30/10 - 7/11
- Finax Sportcamp 6-16 år 1-4/11
- Olympiahallen Ladies Open 15.000 dollars ITF 8-14/11
- Elitserien Hemmamatcher 16/11,23/11,26/11 och 28/11
- If So Tour Min i, Midi och Maxi 12/12
- Pro Academy Camp - För er som vill lite mer 17-19/12
- Finax SportCamp 6-16 år 27-30/12

*Hur och om ovan arrangemang påverkar er träning kommer detta att kommuniceras.
Många av arrangemangen kommer ni också delta i eller involveras på andra sätt.*

Mvh

Anna och Fredrik